


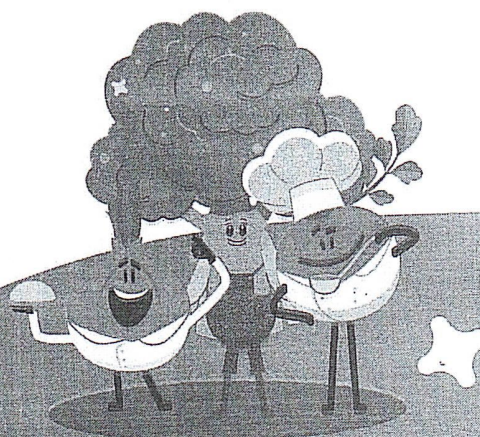
Меню

Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
Горячее бесплатное питание младшие						
Котлеты «Аппетитные» мясо-куриные	90		13,79	10,4	7,99	181
Рис отварной	150		2,3	3,4	38,6	194
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Вафли весовые	1шт/21		0,82	6,40	13,12	113
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный)	20\20		2,52	0,36	18,84	89
ИТОГО			66,80	19,45	20,56	86,54
Горячий завтрак (старшие)						
Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,	42
Сосиски отварные	1шт/50		5,2	10,1	0,4	113
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5		3,5	8,3	22,01	177
Напиток из замороженной черной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:			55,0 0	9,99	18,97	49,1

Директор
Калькулятор
Зав. производством

 8(800)234-33-88

 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

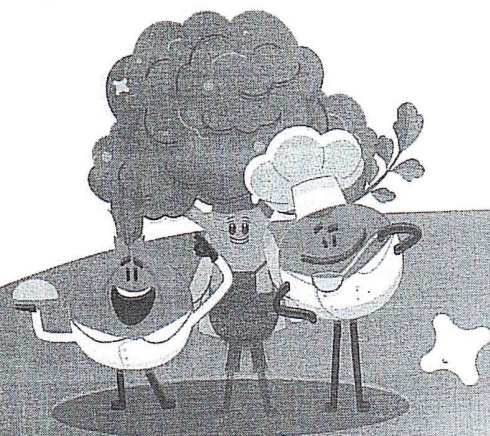
Меню

Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
ВТОРНИК						
Горячее бесплатное питание младшие						
	80		0,31	0,32	7,84	35
Десерт фруктовый (яблоки)	40/160		11,24	14,5	28,83	291
Жаркое по-домашнему	200		0,80	0,06	18,46	78
Напиток из урюка	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный)						
ИТОГО		66,80	14,87	15,24	73,97	493
Горячий завтрак (старшие)						
	90		11,46	9,9	9,6	172
Котлеты "Школьные"	180		6,7	6,1	43,1	254
Спагетти отварные (м/сливоч.)	200		0,08	0,08	11,9	49
Компот из свежих плодов (яблоки)	15		0,75	0,15	6,8	33
Хлеб ржано-пшеничный						
Итого:		55,00	18,99	16,23	71,35	508

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
СРЕДА						
Горячее бесплатное питание младшие						
Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,01	56
Гуляш из птицы	45/45		11,07	10,30	2,95	149
Макаронные изделия отварные	150		5,64	5,40	35,94	207
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
ИТОГО		66,80	20,10	19,71	70,73	541
Горячий завтрак (старшие)						
Гуляш из филе индейки	40/40		8,00	10,04	1,689	130
Картофель запеченный (с паприкой)	130		3	7,1	24,6	175
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	11,77	17,30	40,94	370

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

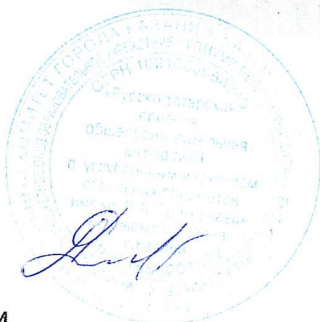
🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

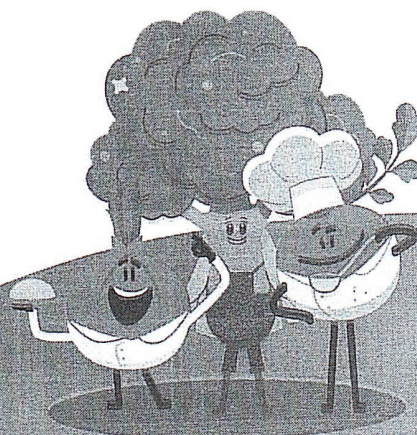
Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
ЧЕТВЕРГ						
Горячее бесплатное питание младшие						
Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,31	0,32	7,84	35
Плов с птицей	40/160		15,44	19,29	45,88	419
Чай с сахаром, лимоном	200\8/5		0,06	0,01	8,14	33
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
ИТОГО		66,80	18,33	19,98	80,70	576.
Горячий завтрак (старшие)						
Гуляш из птицы	40/40		14,67	15,3	3,33	210
Макаронные изделия отварные (с маслом слив.)	150		5,60	5,06	35,91	212
Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,0	9,0	44
Итого:		55,00	21,39	20,62	59,84	514



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

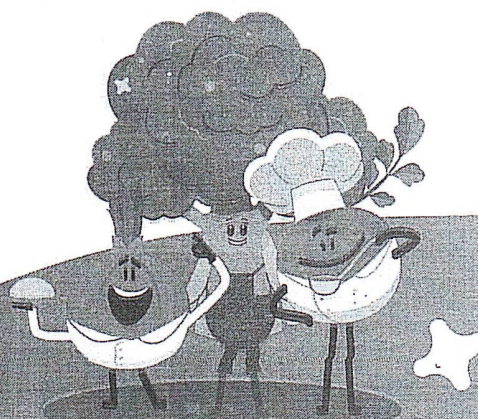
Меню

Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
ПЯТНИЦА						
Горячее бесплатное питание младшие						
Ёжики рыбные с рисом и овощами	60/30		11,4	8,6	15,04	183
Пюре картофельное	150		3,28	6,1	26,1	172
Овощи натуральные солёные (огурцы) (доп.гарнир)	25		0,2	0,02	0,42	3
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
ИТОГО		66,80	17,42	15,08	68,39	479
Горячий завтрак (старшие)						
Гуляш из говядины	35/35		10,66	12,37	2,02	162
Каша гречневая вязкая	150		3,5	4,6	22,01	144
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	14,93	17,16	38,68	371

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

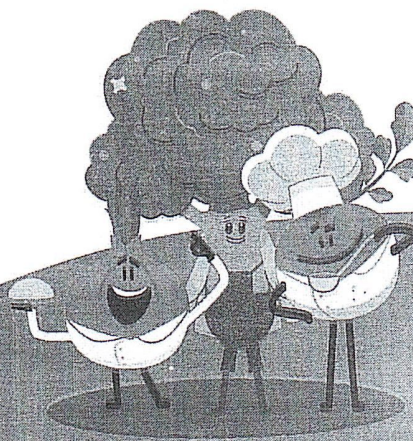
Меню

Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
СУББОТА						
Горячее бесплатное питание младшие						
Десерт фруктовый (яблоки)	980		0,31	0,32	7,84	35
Пельмени «Для умников и умниц» отварные с маслом	150/5		14,2	12,6	27,4	280
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
Печенье весовое	2шт/30		2,07	4,14	22,23	134
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный)	20/22		2,52	0,36	18,84	89
ИТОГО		66,80	19,16	17,43	84,45	571
Горячий завтрак (старшие)						
Пельмени «Для умников и умниц» отварные с маслом	180/5		21,4	17,9	37,73	398
Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	22,95	18,11	62,98	510

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»