

МУП "ДЕПАРТАМЕНТ
ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И
СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
г. КАЗАНИ

КАЗАН ШӘҺӘРЕ МУП
"АЗЫК-ТӨЛЕК ҺӘМ СОЦИАЛЬ
ТУКЛАНДЫРУ
ДЕПАРТАМЕНТЫ"

Приятного аппетита

ГИМНАЗИЯ
ЛИЦЕЙ № _____
ШКОЛА



Ашыгыз тәмле булсын



Наименование	Выход	ККал	Цена
Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел. Жир Угл- ы Кка л
ПОНЕДЕЛЬНИК			
Горячее бесплатное питание младшие			
Сыр порциями	10		2,63 2,66 35
Салат из свежих огурцов (с луком)	60		0,67 3,71 2,77 48
Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		9,24 7,83 8,46 142
Рис отварной	150		3,83 5,43 40,01 224
Компот из плодов сушеных (яблоки)	200		0,08 0,08 11,94 49
Хлеб ржано-пшеничный	20		1 0,2 9 44
Хлеб пшеничный	25		1,9 0,2 12,3 59
ИТОГО		62,10	19,35 20,11 84,48 601
Горячий завтрак (старшие)			
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,6 10,4 9,3 169
Макаронные изделия отварные (с м.слив)	180		6,77 5,36 42,13 248
Напиток из шиповника	200		0,01 10,2 41
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25 0,25 11,3 55
Итого:		48,0	17,63 16,01 73,9 513

Директор
Калькулятор
Зав. производством



МУП "ДЕПАРТАМЕНТ
ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И
СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
г. КАЗАНИ

КАЗАН ШӘһӘРЕ МУП
"АЗЫК-ТӘЛЕК ҺӘМ СОЦИАЛЬ
ТУКЛАНДЫРУ
ДЕПАРТАМЕНТЫ"

Приятного аппетита

Ашыгыз тәмле булсын

ГИМНАЗИЯ
ЛИЦЕЙ
ШКОЛА

№ _____

МЕНЮ
ШКОЛЬНИКА



Наименование	Выход		ККал			Цена
	Выход	Стоимость	Бел.	Жиры	Углеб.	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
Горячее бесплатное питание младшие						
Сыр порциями	10		2,63	2,66		35
Салат из свежих огурцов (с луком)	60		0,67	3,71	2,77	48
Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		9,24	7,83	8,46	142
Рис отварной	150		3,83	5,43	40,01	224
Компот из плодов сушеных (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
ИТОГО		62,10	19,35	20,11	84,48	601
Горячий завтрак (старшие)						
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,6	10,4	9,3	169
Макаронные изделия отварные (с м.слив)	180		6,77	5,36	42,13	248
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
Итого:		48,0	17,63	16,01	73,9	513

Директор
Калькулятор
Зав. производством



МУП "ДЕПАРТАМЕНТ
ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И
СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
г. КАЗАНИ

КАЗАН ШӘҺӘРЕ МУП
"АЗЫК-ТӨЛЕК ҺӘМ СОЦИАЛЬ
ТУКЛАНДЫРУ
ДЕПАРТАМЕНТЫ"

Приятного аппетита

Ашыгыз тәмле булсын

ГИМНАЗИЯ
ЛИЦЕЙ № _____
ШКОЛА



Наименование	Выход		ККал			Цена
	д	и мос.	Бел.	Жиры	Углы	
Наименование продуктов						
ЧЕТВЕРГ						
Горячее бесплатное питание младшие						
Сыр порциями	10		2,63	2,66		35
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Салат из моркови	60		0,63	6,04	9,34	95
Плов из птицы	50/150		13,42	11,01	26,01	257
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
ИТОГО		62,10	1,14	0,12	7,38	35
Горячий завтрак (старшие)						
Гуляш из филе грудок индейки	50/50		10	12,6	2,1	162
Каша гречневая вязкая	150		3,5	4,6	22	144
Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,01	11,9	49
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,0	14,33	17,47	42,75	388

Директор
Калькулятор
Зав. производством



МУП "ДЕПАРТАМЕНТ
ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И
СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
г. КАЗАНИ

Приятного аппетита

ГИМНАЗИЯ
ЛИЦЕЙ
ШКОЛА

№ _____



КАЗАН ШӘҺӘРЕ МУП
"АЗЫК-ТӨЛЕК ҺӘМ СОЦИАЛЬ
ТУКЛАНДЫРУ
ДЕПАРТАМЕНТЫ"

Ашыгыз тамле булсын



Наименование	Выход	ККал	Цена
Наименование продуктов	Выход	Сто и мос.	Бел. Жир ы Угл-ы Ккал
ПЯТНИЦА			
Горячее бесплатное питание младшие			
Салат из белокочанной капусты	60		0,93 3,05 5,64 54
Гуляш из индейки	45/45		9,03 8,6 8,20 147
Пюре картофельное	150		3,28 4,65 22,02 146
Чай с сахаром	200/8		0,02 0,01 7,99 32
Печенье слобное «Американер» с кунжутом	1 шт/15		1,21 3,62 10,25 78
Хлеб ржано-пшеничный	20		1 0,2 9 44
Хлеб пшеничный	20		1,52 0,16 9,84 47
ИТОГО		62,10	16,99 20,53 74,94 548
Горячий завтрак (старшие)			
Пельмени «Для умников и умниц» отварные с соусом «Переменка»	180/15		21,4 25,3 38,5 468
Чай с сахаром	200/8		0,02 0,001 7,9 32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75 0,15 6,8 33
Итого:		48,0	22,17 25,45 53,15 533

Директор

Калькулятор

Зав. производством

