

Меню

Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
Горячее бесплатное питание младшие						
Сыр порциями	10		2,63	2,66		35
Салат из свежих огурцов (с луком)	60		0,67	3,71	2,77	48
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		5,56	7,42	1,01	93
Макаронные изделия отварные	160		6,02	4,76	38,34	221
Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1,00	0,08	20,56	87
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
ИТОГО		62,10	18,40	18,99	81,52	575
Горячий завтрак (старшие)						
Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	250/11		7,58	7,00	19,8	171
Вак-балиш с мясом и рисом	90		9,4	12,50	29,5	270
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,0	17,76	19,60	66,1	515

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Handwritten signature



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
ВТОРНИК						
Горячее бесплатное питание младшие						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Блинчики со сгущенным молоком	45/10		2,19	2,52	13,5	85
Салат из белокочанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
Жаркое из птицы	40/120		11,77	12,05	22,53	246
Чай с сахаром	200/8		0,01		10,17	41
Хлеб пшеничный	20		1	0,2	9	44
ИТОГО		62,10	16,38	18,30	72,60	526
Горячий завтрак (старшие)						
Борщ с капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5		5,6	9,1	12,7	156
Маффин шоколадный	50		3,2	10,4	29,8	211
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,12	0,03	11,6	48
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
Итого:		48,0	10,17	19,78	65,4	470

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
СРЕДА						
Горячее бесплатное питание младшие						
Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,66	0,12	2,28	14
Гуляш из индейки	45/45		9,03	8,6	8,20	147
Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,02	0,01	7,99	32
Печенье сдобное «Американер с кунжутом»	1шт/1 5		1,21	3,62	10,25	78
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
ИТОГО		62,10	19,68	18,06	86,97	592
Горячий завтрак (старшие)						
Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками	250/11		2,9	3,0	20,9	123
Пицца с сыром	85		13,6 0	11,40	24	252
Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,0	17,27	14,55	59,3	440

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
ЧЕТВЕРГ						
Горячее бесплатное питание младшие						
Сыр порциями	10		2,63	2,66		35
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Салат из моркови	60		0,63	6,04	9,34	95
Плов из птицы	50/150		12,42	10,01	26,01	244
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
ИТОГО		62,10	18,43	19,53	74,64	555
Горячий завтрак (старшие)						
Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы со сметаной	250/22/5		5,6	9,7	9,8	141
Корж Яблочный	65		3,30	5,90	34	251
Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,01	11,94	49
Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
Итого:		48,0	10,48	15,98	69	507

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню

	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
ПЯТНИЦА						
Горячее бесплатное питание младшие						
Салат «Витаминный» (капуста, морковь, сахар, яблоки, масло растит.)	60		0,79	3,1	6,71	59
Блинчики со сгущенным молоком	45/10		2,19	2,52	13,5	85
Биточки рыбные с соусом томатным	62/25		9,25	7,66	2,05	115
Пюре картофельное	160		3,5	4,96	23,49	155
Чай с сахаром	200/8		1,00	0,08	20,56	87
Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,08	20,56	87
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
ИТОГО		62,10	19,25	18,68	85,15	592
Горячий завтрак (старшие)						
Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/ 10		4,3	8,4	17,5	163
Кекс волжский	50		3	10,4	29,8	211
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
Итого:		48,0	8,86	19,11	68,9	474

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

