

# Меню

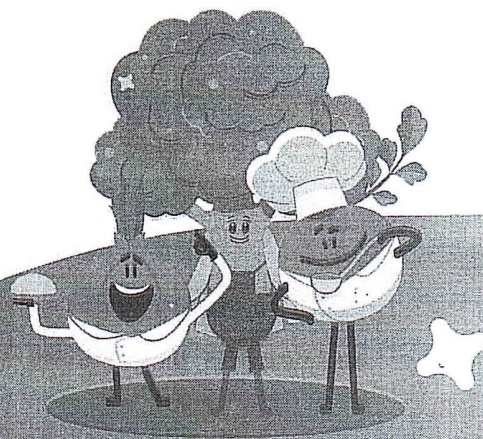
Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
<b>1 ДЕНЬ</b>						
<b><u>Холодные закуски</u></b>						
<b>Салат-бар</b>	50		2,1	5,7	4,76	79
Капуста цветная отварная	20					
Соль	0,1					
Фасоль красная консервированная	25					
Масло растительное	5					
<b><u>Вторые блюда</u></b>						
Рыба (филе) по-Московски	75/20		19,1	14,1	1,9	212
Голень куриная в сливочном маринаде	90		22,7	30,4	1,80	371
<b><u>Гарниры</u></b>						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (м\раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
<b><u>Напитки</u></b>						
Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
Хлеб ржано-пшеничный /хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
<b>ИТОГО</b>		79,00	25,50	27,46	66,60	619
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>						
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/11		3,84	4,0	15,94	116
Сосиски в тесте	100		10,76	15,6	31,66	312
Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
Хлеб пшеничный (белый)	25		1,9	0,2	12,3	59
<b>Итого:</b>		55,0 0	16,52	19,71	67,8	519



Директор  
Калькулятор Директор  
Зав. производством  
Зав. столовой

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

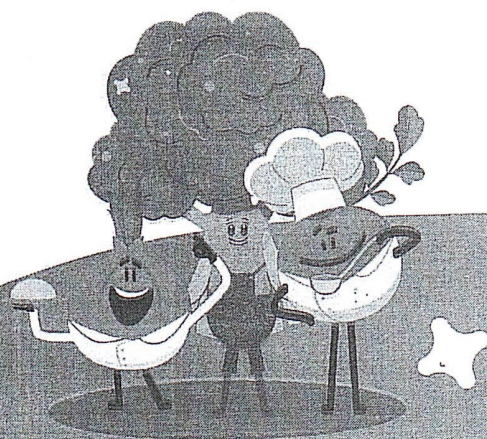


АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню

Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал	
<b>2 ДЕНЬ</b>							
<b>Холодные закуски</b>							
<b>Салат-бар</b>	80		2,7	6,6	6,9	98	
Свекла отварная	45						
Кукуруза консервированная	25						
Сыр	5						
Масло растительное	5						
<b>Вторые блюда</b>							
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/8/8		19,8	14,2	3,2	221	
Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208	
<b>Гарниры</b>							
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269	
Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248	
<b>Напитки</b>							
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32	
Хлеб ржано-пшеничный /хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68	
<b>ИТОГО</b>			79,00	25,49	22,69	77,39	619
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42	
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2,08	6,8	9,3	107	
Маффин Классический	50		3,92	15,1	28,19	264	
Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41	
Хлеб пшеничный (белый)	25		1,9	0,2	12,3	59	
<b>Итого:</b>			55,00	8,31	22,41	68,8	513

Директор  
 Калькулятор  
 Директор  
 Зав. производством  
 Зав. столовой  
 8(800)234-99-88  
 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

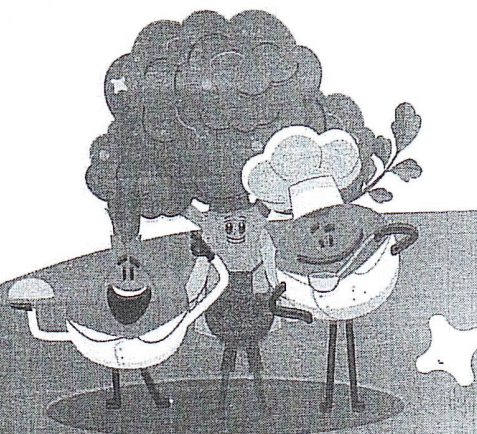
# Меню

Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал	
<b>3 ДЕНЬ</b>							
<b><u>Холодные закуски</u></b>							
<b>Салат-бар</b>	60		6,8	10,8	1,3	130	
яйцо вареное вкрутую	1/40						
зеленый горошек консервированный	15						
Масло растительное	5						
<b><u>Вторые блюда</u></b>							
Рыба запечённая с овощами	75/25		15,9	11,4	2,6	176	
Шашлык куриный (на шампуре)	80		13,7	14,0	1,00	184	
<b><u>Гарниры</u></b>							
Картофель запеченный ( с паприкой)	150		3,51	8,25	28,417	202	
Макаронные изделия отварные (м/растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248	
<b><u>Напитки</u></b>							
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34	
Хлеб ржано-пшеничный /хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68	
<b>ИТОГО</b>							
		79,00	19,00	20,18	54,31	477	
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5		1,8	4,3	13,5	101	
Эч-почмак с говядиной	100		6,0	4,90	40,0	229	
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,1	34	
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33	
<b>Итого:</b>			55,00	8,62	9,36	68	397

Директор Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

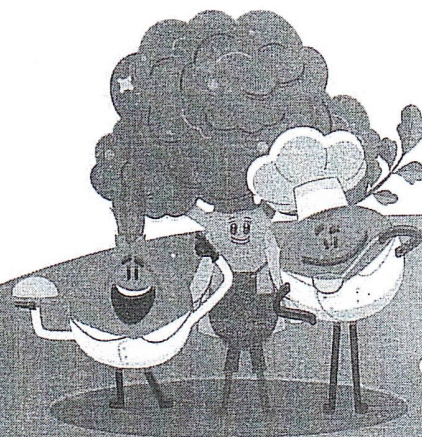
# Меню

Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
<b>4 ДЕНЬ</b>						
<b><u>Холодные закуски</u></b>						
<b>Салат-бар</b>	55		2,2	5,8	4,75	74
Капуста брокколи отварная	25					
фасоль красная консервированная	25					
соль	0,12					
Масло растительное	5					
<b><u>Вторые блюда</u></b>						
Рыба запечённая	100		23,0 0	13,20	4,4	228
Гуляш из птицы	45/45		13,2	13,8	3,00	189
<b><u>Гарниры</u></b>						
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
<b><u>Напитки</u></b>						
Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
Хлеб ржано-пшеничный /хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
<b>ИТОГО</b>						
		79,00	26,49	24,88	82,43	660
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>						
Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	200/11		6,52	6,0	15,5	143
Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>						
		55,00	11,67	16,96	79,35	518

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством  
Зав. столовой

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню

Наименование продуктов	Выход	Стоп мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
<b>5 ДЕНЬ</b>						
<b>Холодные закуски</b>						
<b>Салат-бар</b>	75		2,7	6,6	6,9	98
свекла отварная	45					
кукуруза консервированная	25					
Масло растительное	5					
<b>Вторые блюда</b>						
Рыба (филе) запеченная с сыром	80/10		21,1	13,9	2,8	215
Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
<b>Гарниры</b>						
Пюре картофельное	180		4	5,6	26,4	175
<b>Напитки</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Хлеб ржано-пшеничный /хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
<b>ИТОГО</b>		79,00	26,56	28,53	70,48	637
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>						
Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
Борщ со свежей капустной, с картофелем , со сметаной	250/10		2,04	6,7	12,66	119
Пирожное Медовое	50		3,78	14,4	22,32	234
Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,0	9,0	44
<b>Итого:</b>		55,00	7,24	21,69	60,7	471

Директор  
 Директор  
 Калькулятор  
 Зав. столовой  
 Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню

Наименование продуктов	Выход	Стон мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
<b>6 ДЕНЬ</b>						
<b>Горячий завтрак</b>						
Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
Пельмени «Для умников и умниц» отварные с маслом	180/5		21,4	17,9	37,733	398
Сок в ассортименте разливной 1 л	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
<b>Итого:</b>		79,0 0	24,65	18,87	72,18	565
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>						
Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
Печенье сдобное Шоколадное	3шт/45		4,02	14,01	26	220
Сок фруктовый разливной в ассортименте	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб пшеничный (белый)	20		1,52	0,16	9,8	47,2
<b>Итого:</b>		55,0 0	9,41	17,74	75,3	473

Директор

Директор

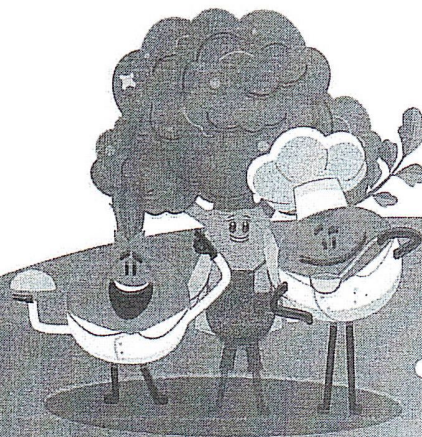
Калькулятор

Зав. производством

Зав. столовой

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»