

Меню

Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
Горячее бесплатное питание младшие						
Салат из свежих помидоров (с луком)	60		0,67	3,71	2,77	48
Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		9,24	6,83	8,46	132
Рис отварной	150		3,83	5,43	40,01	224
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
Печенье сдобное «Шоколадное»	шт/15		1,21	2,62	10,25	79
Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
ИТОГО						
Горячий завтрак (старшие)						
Суп гороховый с гренками, с мясными фрикадельками	250/10/ 22		12,6	8,7	24,3	225
Перемяч с мясом печёный	50		6,3	10,10	16,4	183
Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:						
		48,0	19,67	18,95	55,4	473

Директор
Калькулятор
Зав. производством

 8(800)234-33-88

 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
ВТОРНИК						
Горячее бесплатное питание младшие						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,06	1,14	7
Рагу из птицы	40/120		12,63	15,18	36,16	332
Напиток лимонный	200		0,10	0,10	20,40	83
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	20,40	83
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
ИТОГО		62,10	15,77	16,14	85,84	557
Горячий завтрак (старшие)						
Борщ с капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/ 5		5,6	9,1	12,7	156
Маффин Лимонный	50		3,2	10,4	29,8	211
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,12	0,03	11,6	48
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:		48,0	9,92	19,73	63,1	459

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Наименование продуктов	Выход	Стон мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
СРЕДА						
Горячее бесплатное питание младшие						
Салат из моркови	60		0,33	1,1	1,34	17
Блинчики со сгущенным молоком	45/10		2,19	2,52	12,5	79
Котлеты «Аппетитные» мясо – куриные с соусом томатным	80/10		8,1	10,80	0,2	128
Макаронные изделия отварные	150		5,60	5,06	35,91	212
Компот из замороженного крыжовника	200		0,17		17,44	71
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
ИТОГО		62,10	18,53	19,80	83,77	586
Горячий завтрак (старшие)						
Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками	250/11		2,9	3,0	20,9	123
Пицца с сыром	85		13,60	11,40	24	252
Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,0	17,27	14,55	59	440

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

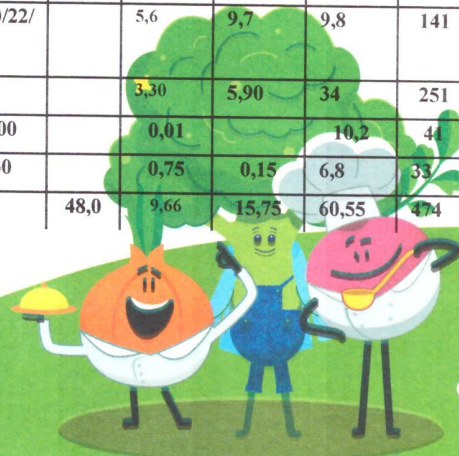
Меню

Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
ЧЕТВЕРГ						
Горячее бесплатное питание младшие						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Салат «Витаминный»	60		0,79	4,1	6,71	67
Плов с куриными грудками	50/150		12,42	10,01	26,01	244
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,12	0,03	11,57	48
Печенье сдобное «Американер с кунжутом»	1штг/1 5		1,21	3,62	10,25	78
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
ИТОГО						
		62,10	16,27	18,49	77,55	548
Горячий завтрак (старшие)						
Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы со сметаной	250/22/ 5		5,6	9,7	9,8	141
Корж Яблочный	65		3,30	5,90	34	251
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	44
Хлеб ржано-пшеничный	30		0,75	0,15	6,8	33
Итого:						
		48,0	9,66	15,75	60,55	474

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню

	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
ПЯТНИЦА						
Горячее бесплатное питание младшие						
Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
Жаркое по-домашнему	40/150		12,53	12,78	37,50	315
Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,1	0,01	8,29	35
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
ИТОГО		62,10	15,63	16,76	67,19	485
Горячий завтрак (старшие)						
Суп картофельный с фрикадельками из птицы	250/22		6,2	6,1	20	161
Маффин Шоколадный	50		3,2	10,4	29,8	211
Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,0	6,68	20,90	50,5	464

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»