

МУП "ДЕПАРТАМЕНТ
ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И
СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
г. КАЗАНИ

КАЗАН ШӘҺӘРЕ МУП
"АЗЫК-ТӨЛЕК ҺӘМ СОЦИАЛЬ
ТУКЛАНДЫРУ
ДЕПАРТАМЕНТЫ"

Приятного аппетита

Ашыгыз тәмле булсын

ГИМНАЗИЯ
ЛИЦЕЙ
ШКОЛА

№ _____



| Наименование | Выход | | ККал | | Цена | |
|---|-------------|-----------|-------|-------|---------|------|
| | Выход | Сто и мос | Бел | Жиры | Углы | Ккал |
| 1 ДЕНЬ | | | | | | |
| Холодные закуски | | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоки) | 120 | | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56 |
| Овощи натуральные свежие (помидоры) | 100 | | 1,1 | 0,2 | 3,8 | 24 |
| Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, сахар, м/растит) | 100 | | 1,55 | 5,1 | 9,41 | 91 |
| Вторые блюда | | | | | | |
| Рыба (филе) по-московски | 80/20 | | 10,2 | 10,8 | 8,47 | 173 |
| Грудка куриная в томатном соусе | 80/5 | | 25,3 | 24,14 | 0,411 | 321 |
| Голень куриная в томатном соусе | 100 | | 24,5 | 25,4 | 2,22 | 337 |
| Блинчики п/ф со сгущенным молоком | 4 шт/180/40 | | 12,8 | 10,1 | 78 | 455 |
| Гарниры | | | | | | |
| Спагетти отварные (с маслом растит.) | 180 | | 6,72 | 6,1 | 43,1 | 254 |
| Каша гречневая вязкая | 180 | | 4,2 | 5,6 | 26,41 | 173 |
| Напитки | | | | | | |
| Чай черный пакетированный с сахаром | 200/8 | | | | 8 | 32 |
| Хлеб ржано-пшеничный /хлеб пшеничный 1с | 20/15 | | 1,89 | 0,3 | 14,13 | 75 |
| ИТОГО | | 73,0 | 88,74 | 88,22 | 205,711 | 1991 |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | |
| Суп гороховый с гречками, с мясными фрикадельками | 250/10/22 | | 12,6 | 8,7 | 24,3 | 225 |
| Перемяч с мясом печёный | 50 | | 6,3 | 10,10 | 16,4 | 183 |
| Компот из замороженной компотной смеси | 200/8 | | 0,12 | 0,03 | 11,6 | 48 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,8 | 33 |
| Итого: | | 48,0 | 19,77 | 18,98 | 59,1 | 489 |

Директор

Калькулятор

Зав. производством



МУП "ДЕПАРТАМЕНТ
ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И
СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
г. КАЗАНИ

КАЗАН ШӘһӘРЕ МУП
"АЗЫК-ТӨЛЕК ҺӘМ СОЦИАЛЬ
ТУКЛАНДЫРУ
ДЕПАРТАМЕНТЫ"

Приятного аппетита



Ашыгыз тамле булсын

ГИМНАЗИЯ
ЛИЦЕЙ
ШКОЛА

№ _____



| Наименование | Выход | | ККал | | Цена | |
|---|----------|-----------|-------|-------|--------|------|
| | Выход | Стоимость | Бел | Жиры | Углебы | Ккал |
| Наименование продуктов | | | | | | |
| 2 ДЕНЬ | | | | | | |
| Холодные закуски | | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоки) | 120 | | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56 |
| Салат из свежих помидоров (с луком) | 100 | | 1,05 | 6,18 | 3,61 | 77 |
| Салат «Мечта» (капуста белокочан, кукуруза, з/горошек, масло растит.) | 100 | | 2,08 | 15,24 | 6 | 170 |
| Вторые блюда | | | | | | |
| Шашлык из куриных грудок (на шампуре) с соусом «Переменка» | 90 | | 13,9 | 17,9 | 1,40 | 221 |
| Рыба (филе) по-итальянски с сыром | 75/5 | | 13,8 | 8,2 | 3 | 141 |
| Пельмени «Для Умников и умниц» отварные с соусом «Переменка» | 180/25 | | 21,4 | 25,3 | 38,5 | 468 |
| Грудки куриные по-французски | 180 | | 17 | 29,0 | 16,9 | 397 |
| Гарниры | | | | | | |
| Рис отварной | 180 | | 4,6 | 6,5 | 48 | 269 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 180/3 | | 6,8 | 7,5 | 43,16 | 268 |
| Напитки | | | | | | |
| Напиток из шиповника | 200 | | 0,01 | | 10,2 | 41 |
| Хлеб ржано-пшеничный /хлеб пшеничный 1с | 20/15 | | 1,89 | 0,3 | 14,13 | 75 |
| ИТОГО | | 73,0 | 83,01 | 116,6 | 196,66 | 2183 |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | |
| Борщ с капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы | 250/22/5 | | 5,6 | 9,1 | 12,7 | 156 |
| Маффин Лимонный | 50 | | 3,2 | 10,4 | 29,8 | 211 |
| Компот из свежих плодов (яблоки) | 200 | | 0,08 | 0,1 | 11,9 | 49 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | | 1,5 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| Итого: | | 48,0 | 10,38 | 19,88 | 67,9 | 482 |

Директор

Калькулятор

Зав. производством



МУП "ДЕПАРТАМЕНТ
ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И
СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
г. КАЗАНИ

Приятного аппетита

ГИМНАЗИЯ
ЛИЦЕЙ
ШКОЛА

№ _____



КАЗАН ШӘһӘРЕ МУП
"АЗЫК-ТӨЛЕК ҺӘМ СОЦИАЛЬ
ТУКЛАНДЫРУ
ДЕПАРТАМЕНТЫ"

Ашыгыз тамле булсын



| Наименование | Выход | | ККал | | Цена | |
|--|-----------|-----------|-----------|------------|------------|------|
| | Выход | Сто и мос | Бел | Жиры | Углы | Ккал |
| Наименование продуктов | | | | | | |
| 3 ДЕНЬ | | | | | | |
| Холодные закуски | | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоки) | 120 | | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56 |
| Салат из белокочанной капусты со свежими огурцами | 100 | | 1,29 | 10,01 | 3,61 | 111 |
| Ассорти овощное (огурцы, помидоры свежие, масло растит.) | 40/40/5 | | 0,9 | 5,15 | 2,85 | 62 |
| Вторые блюда | | | | | | |
| Гуляш из филе грудки индейки | 45/45 | | 9 | 11,3 | 1,9 | 146 |
| Плов с говядиной | 40/150 | | 11,6 | 14,6 | 40,1 | 341 |
| Нагетсы куриные с соусом томатным | 5шт/80/20 | | 16,6 | 20,7 | 4,3 | 266 |
| Рыбный киш | 150 | | 21,5 | 26,7 | 30,5 | 450 |
| Гарниры | | | | | | |
| Картофель запеченный (с паприкой) | 150 | | 3,5 | 8,2 | 28,4 | 202 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | | 7,95 | 6,5 | 50,3 | 291 |
| Напитки | | | | | | |
| Компот из свежих плодов (яблоки) | 200 | | 0,08 | 0,1 | 11,9 | 49 |
| Хлеб ржано-пшеничный /хлеб пшеничный 1с | 15/15 | | 1,89 | 0,3 | 14,13 | 68 |
| ИТОГО | | | | | | |
| | | 73,0 | 74,7 9 | 104,0 4 | 199,7 5 | 2042 |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | |
| Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками | 250/11 | | 2,9 | 3,0 | 20,9 | 123 |
| Пицца с сыром | 85 | | 13,6 0 | 11,40 | 24 | 252 |
| Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | 0 | 7,9 | 32 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,8 | 33 |
| Итого: | | | | | | |
| | | 48,0 | 17,2 7 | 14,55 | 59 | 440 |

Директор
Калькулятор
Зав. производством



МУП "ДЕПАРТАМЕНТ
ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И
СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
г. КАЗАНИ

КАЗАН ШӘһӘРЕ МУП
"АЗЫК-ТӨЛЕК ҺӘМ СОЦИАЛЬ
ТУКЛАНДЫРУ
ДЕПАРТАМЕНТЫ"

Приятного аппетита

Ашыгыз тамле булсын

ГИМНАЗИЯ
ЛИЦЕЙ
ШКОЛА

№ _____

МЕНЮ
ШКОЛЬНИКА



| Наименование | Выход | | ККал | | Цена | |
|--|--------------|-----------|-----------|-------|------------|----------|
| | Выход | Сто и мос | Бел | Жир ы | Угл- ы | Кка л |
| Наименование продуктов | | | | | | |
| 4 ДЕНЬ | | | | | | |
| Холодные закуски | | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоки) | 120 | | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56 |
| Овощи натуральные свежие (огурцы) | 100 | | 0,7 | 0,1 | 1,9 | 11 |
| Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, сахар, м/растит.) | 100 | | 1,55 | 5,1 | 9,41 | 91 |
| Вторые блюда | | | | | | |
| Рыба (филе) по-Московски | 70/20 | | 18 | 13,8 | 1,94 | 204 |
| Цыплята запечённые | 100 | | 26,7 | 24,5 | 1 | 332 |
| Чахохбили из куриных грудок | 70/50 | | 14,5 | 19,1 | 6,9 | 258 |
| Гарниры | | | | | | |
| Спагетти отварные (с маслом слив.) | 180 | | 6,77 | 5,4 | 43,14 | 248 |
| Рис отварной | 180 | | 4,6 | 6,5 | 48 | 269 |
| Напитки | | | | | | |
| Компот из замороженной компотной смеси | 200 | | 0,12 | 0,03 | 11,6 | 48 |
| Хлеб ржано-пшеничный /хлеб пшеничный 1с | 20/20 | | 2,52 | 0,4 | 18,84 | 91 |
| ИТОГО | | 73,0 | 75,9 4 | 75,41 | 154,4 9 | 160 8 |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | |
| Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной | 250/22/ 5 | | 5,6 | 9,7 | 9,8 | 141 |
| Корж Яблочный | 65 | | 3,30 | 5,90 | 34 | 251 |
| Напиток Лимонный | 200 | | 0,14 | 0,0 | 24,43 | 101 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | | 1,25 | 0,25 | 11,3 | 55 |
| Итого: | | 48,0 | 10,2 9 | 15,85 | 79,28 | 548 |

Директор

Калькулятор

Зав. производством



МУП "ДЕПАРТАМЕНТ
ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И
СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
г. КАЗАНИ

Приятного аппетита

ГИМНАЗИЯ
ЛИЦЕЙ
ШКОЛА

№ _____



КАЗАН ШӘҺӘРЕ МУП
"АЗЫК-ТӨЛЕК ҺӘМ СОЦИАЛЬ
ТУКЛАНДЫРУ
ДЕПАРТАМЕНТЫ"

Ашыгыз тамле булсын



| Наименование | Выход | | ККал | | Цена | |
|--|--------|-----------------|-----------|----------|--------------|----------|
| | Выход | Сто и мос | Бел | Жи ры | Угл- ы | Кка л |
| 5 ДЕНЬ | | | | | | |
| Холодные закуски | | | | | | |
| Салат «Витаминный» (капуста белокоч.морковь, сахар, мас.раст.) | 100 | | 1,21 | 5,2 | 10,9 | 96 |
| Овощи натуральные свежие (помидоры) | 100 | | 0,88 | 0,2 | 3,04 | 19 |
| Салат из морковки (морковь, сахар, масло растит). | 100 | | 1,05 | 10,1 | 15,6 | 158 |
| Вторые блюда | | | | | | |
| Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом «Переменка» | 70/5/5 | | 17,5 | 10,6 | 2,7 | 175 |
| Шашлычок из куриной грудки (на шампуре) с соусом «Переменка» | 80/10 | | 13,8 | 17,9 | 1,40 | 221 |
| Гуляш из филе грудок индейки | 50/50 | | 10 | 12,6 | 2,111 1 | 162 |
| Гарниры | | | | | | |
| Пюре картофельное | 180 | | 3,94 | 5,6 | 26,46 | 175 |
| Каша гречневая вязкая | 180 | | 4,2 | 5,6 | 26,41 | 173 |
| Напитки | | | | | | |
| Чай чёрный пакетированный с сахаром | 200/8 | | | | 8 | 32 |
| Хлеб ржано-пшеничный /хлеб пшеничный 1с | 20/15 | | 1,89 | 0,3 | 14,13 | 75 |
| ИТОГО | | | | | | |
| | | 73,0 | 54,4 7 | 68,1 | 110,7 511 | 126 8 |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | |
| Суп картофельный с фрикадельками из птицы | 250/22 | | 6,2 | 6,1 | 20 | 161 |
| Маффин Шоколадный | 50 | | 3,2 | 10,4 | 29,8 | 211 |
| Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | 0 | 7,9 | 32 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,8 | 33 |
| Итого: | | 48,0 | 10,1 7 | 16,65 | 64,5 | 437 |

Директор

Калькулятор

Зав. производством

