

Меню

Наименование продуктов	Выход	Сто и мос	Бел	Жи ры	Угл- ы	Кка л
1 ДЕНЬ						
Холодные закуски						
Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Овощи натуральные свежие (помидоры)	75		0,83	0,2	2,85	18
Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, сахар, м/растит)	100		1,55	5,1	9,41	91
Вторые блюда						
Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	80/5		25,3	24,14	0,411	321
Голень куриная запеченная в сливочном маринаде	100		24,5	25,4	2,22	337
Блинчики п/ф со сгущенным молоком	4 шт/180/4 0		12,8	10,1	78	455
Гарниры						
Спагетти отварные (с маслом растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Напитки						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Хлеб ржано-пшеничный /хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
ИТОГО *		73,0	78,9	77,52	201,00 1	1828
Горячий завтрак (старшие)						
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,6	10,4	9,3	169
Макаронные изделия отварные (с м/слив)	180		6,77	5,36	43,14	248
Напиток из замороженной клюквы	200				10	40
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:		48,0	17,3 7	15,96	71,4	501

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Наименование продуктов	Выход	Сто и мос	Бел	Жир ы	Угл- ы	Кка л
2 ДЕНЬ						
Холодные закуски						
Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Салат из свежих помидоров (с луком)	100		1,05	6,18	3,61	77
Салат «Мечта» (капуста белокоч, кукуруза, з/горошек, масло растит.)	100		2,08	15,24	6	170
Вторые блюда						
Шашлык из куриных грудок (на шампуре)	90		17,2	15,4	1,10	210
Пельмени «Для Умников и умниц» отварные с соусом «Переменка»	180/25		21,4	22,5	38,3	442
Грудки куриные по-французски	180		17	29,0	16,9	397
Гарниры						
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Макаронные изделия отварные с маслом	180		6,77	5,4	43,13	248
Напитки						
Чай пакетированный с сахаром, урюком	200/8/10		0,5	0,0	13,28	56
Хлеб ржано-пшеничный /хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
ИТОГО		73,0	73,6	101,1	200,92	2016
Горячий завтрак (старшие)						
Цыплята запечённые	90		24,03	22,1	0,9	299
Рис отварной	180		4,6	6,5	48,01	269
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,0	29,40	28,72	63,56	633

Директор
Калькулятор
Зав. производством

 8(800)234-33-88

 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Наименование продуктов	Выход	Сто и мос	Бел	Жи р ы	Угл- ы	Кка л
5 ДЕНЬ						
Холодные закуски						
Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	5,2	11,76	56
Овощи натуральные свежие (помидоры)	75		0,83	0,2	2,85	18
Салат из «Витаминный» (капуста белокоч., морковь., яблоки, сахар, м/растит.).	100		1,21	5,2	10,9	96
Вторые блюда						
Гуляш из индейки	50/50		14,6	15,3	3,235	209
Шашлычок из куриной грудки (на шампуре)	90		17,2	15,4	1,10	210
Сосиски отварные	2 шт/100		10,4	20,1	0,8	226
Гарниры						
Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46	175
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Напитки						
Компот из замороженной компотной смеси	200				8	32
Хлеб ржано-пшеничный /хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
ИТОГО		73,0	54,7 5	72,9	105,6 45	126 3
Горячий завтрак (старшие)						
Запеканка картофельная с мясом	170		12,3	15,5	23,5	281
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,14	34
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,0	13,1 2	15,66	38,39	348

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»