

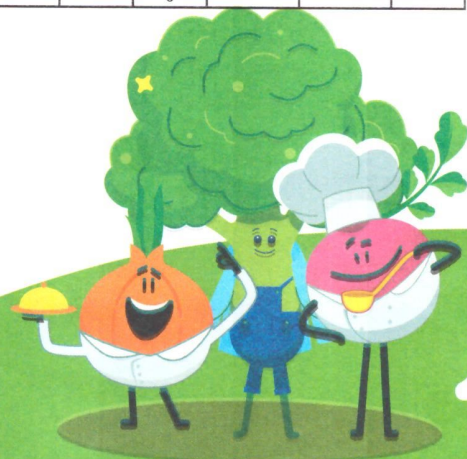
# Меню

Наименование продуктов	Выход	Сто и мос	Бел	Жир ы	Угл- ы	Кка л
<b>1 ДЕНЬ</b>						
<b>Холодные закуски</b>						
Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Овощи натуральные свежие (помидоры)	75		0,83	0,2	2,85	18
Салат из белокачанной капусты (капуста, морковь, сахар, м/растит)	100		1,55	5,1	9,41	91
<b>Вторые блюда</b>						
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
Грудка куриная в томатном соусе	60/40		2,2	12,1	2,9	170
Плов с говядиной	40/160		11,9	15,0	42,76	357
<b>Гарниры</b>						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,4	43,13	248
<b>Напитки</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Хлеб ржано-пшеничный /хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
<b>ИТОГО</b>		<b>73,0</b>	<b>39,3 9</b>	<b>54,58</b>	<b>170,58</b>	<b>1382</b>
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>						
Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	250/11		7,58	7,0	19,6	171
Вак-балиш с мясом и рисом	90		9,4	12,50	29,5	270
Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1	0,1	30,56	128
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:		<b>48,0</b>	<b>19,0 0</b>	<b>19,73</b>	<b>88,7</b>	<b>613</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



# Меню

Наименование продуктов	Выход	Сто и мос	Бел	Жир ы	Угл- ы	Ккал
<b>3 ДЕНЬ</b>						
<b>Холодные закуски</b>						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Салат из белокочанной капусты со свежими огурцами	100		1,29	10,01	3,61	111
Винегрет овощной	100		1,22	10,16	7,17	126
<b>Вторые блюда</b>						
Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5		19,1	19,1	2,5	260
Нагетсы куриные с соусом томатным	5 шт/80/20		16,6	20,7	4,3	266
<b>Гарниры</b>						
Картофель запеченный (с паприкой)	150		3,5	8,2	28,4	202
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
<b>Напитки</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Хлеб ржано-пшеничный /хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
<b>ИТОГО</b>		<b>73,0</b>	<b>49,3 1</b>	<b>75,55</b>	<b>132,58</b>	<b>1413</b>
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>						
Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками	250/11		2,9	3,0	20,9	123
Пицца с сыром	85		13,6 0	11,40	24	252
Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
<b>Итого:</b>		<b>48,0</b>	<b>17,5 2</b>	<b>14,60</b>	<b>61,5</b>	<b>451</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню

Наименование продуктов	Выход	Сто и мос	Бел	Жир ы	Угл- ы	Кка л
<b>4 ДЕНЬ</b>						
<b>Холодные закуски</b>						
Салат «Мечта» (капуста белокоч, кукуруза, з/горошек, масло растит.)	100		2,08	15,24	6	170
Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, сахар, м/растит.)	100		1,21	5,2	10,9	96
<b>Вторые блюда</b>						
Гуляш из индейки	50/50		14,6	15,3	3,235	209
Голень куриная запечённая в сливочном маринаде	90		22,7	33,0	1,8	391
<b>Гарниры</b>						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,4	43,13	248
<b>Напитки</b>						
Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1	0,1	30,56	128
Хлеб ржано-пшеничный /хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
<b>ИТОГО</b>		<b>73,0</b>	<b>55,08</b>	<b>80,24</b>	<b>140,875</b>	<b>1506</b>
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>						
Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/10		5,6	9,7	9,8	149
Корж Яблочный	65		3,30	5,90	34	251
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
<b>Итого:</b>		<b>48,0</b>	<b>9,91</b>	<b>15,80</b>	<b>63</b>	<b>485</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню

Наименование продуктов	Выход	Сто и мос	Бел	Жир ы	Угл- ы	Кка л
<b>5 ДЕНЬ</b>						
<b>Холодные закуски</b>						
Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	5,2	11,76	56
Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, сахар, масло, растит.)	100		1,55	5,1	9,41	91
Салат из свежих помидоров (без лука)	100		1,05	6,2	3,6	77
<b>Вторые блюда</b>						
Шашлык из куриной грудки (на шампуре)	90		17,2	15,4	1,10	210
Говядина со стручковой фасолью	40/50		15,6	21,6	4	274
Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	180/5		21,4	22,5	38,3	442
<b>Гарниры</b>						
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
<b>Напитки</b>						
Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Хлеб ржано-пшеничный /хлеб пшеничный 1с	25/20		2,77	0,4	21,1	102
<b>ИТОГО</b>		<b>73,0</b>	<b>64,7</b>	<b>82,9</b>	<b>145,4</b>	<b>1555</b>
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>						
Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/ 10		4,3	8,4	17,5	163
Кекс Волжский	50		3	10,4	29,8	211
Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>		<b>48,0</b>	<b>8,07</b>	<b>18,95</b>	<b>62,0</b>	<b>439</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 [poelidovolen.ru](http://poelidovolen.ru)



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»