



# Меню

Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
<b>ВТОРНИК</b>						
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Блинчики со сгущенным молоком	45/10		2,19	2,52	13,5	85
Салат из белокочанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
Жаркое из птицы	40/120		11,77	12,05	22,53	246
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
<b>ИТОГО</b>		62,10	17,01	18,24	70,62	563
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>						
Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		10,2	10,8	8,5	173
Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,4	41,8	242
Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	108
Хлеб ржано-пшеничный	20		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>		48,0	17,67	16,45	83,45	556

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню

Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
<b>СРЕДА</b>						
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>						
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,06	1,14	7
Гуляш из индейки	45/45		9,03	10,2	1,80	135
Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
Напиток яблочный	200		0,10	0,10	26,40	107
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
<b>ИТОГО</b>		62,10	18,31	16,07	87,59	570
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>						
Биточки рыбные из фарша минтая	80		14,9	15,6	5,5	128
Пюре картофельное	180		4	5,6	26,4	175
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,14	34
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>		48,0	19,72	21,36	46,79	368

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

 8(800)234-33-88

 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

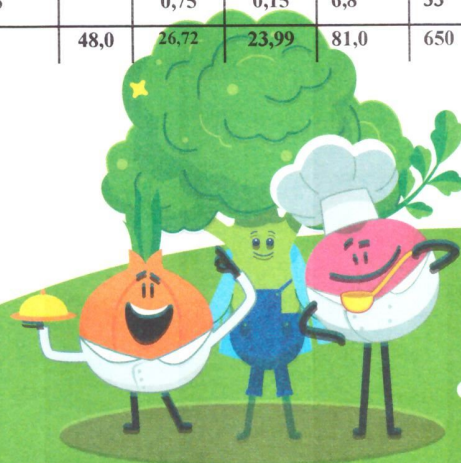
# Меню

Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
<b>ЧЕТВЕРГ</b>						
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>						
Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
Плов с говядиной	40/160		12,89	15,03	42,76	360
Чай с сахаром, лимоном	200/8/1 0		0,02	0,01	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
<b>ИТОГО</b>		62,10	15,90	19,01	72,15	527
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>						
Голень куриная запечённая	80		18,2	18,4	0,54	241
Макаронные изделия отварные (с мас.слив).	180		6,77	5,36	43,14	248
Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1	0,1	30,56	128
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>		48,0	26,72	23,99	81,0	650

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню

	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
<b>ПЯТНИЦА</b>						
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>						
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,06	1,14	7
Сосиски отварные	2шт/1 00		9,40	11,00	1,80	144
Макаронные изделия отварные	150		5,60	5,06	35,91	212
Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
<b>ИТОГО</b>			62,1 0	17,6 4	62,17	491
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>						
Картофель тушеный с мясным фаршем	170		12,7	4,4	23,4	275
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>			48,0	13,47	4,55	38,05
						340

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

 8(800)234-33-88

 [poelidovolen.ru](http://poelidovolen.ru)



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»