

для обучающихся начальной школы

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячий завтрак (бесплатное питание)						
Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Салат «Витаминный»	60		0,79	4,1	6,71	67
Плов с куриными грудками	50/150		12,42	10,01	26,01	244
Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
Печенье сдобное «Американер с кунжутом»	1шт/15		1,21	3,62	10,25	78
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
Итого:		62,10	16,27	18,49	77,55	548

для обучающихся среднего и старшего звена

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Холодные закуски или первое блюдо (на выбор)						
Овощи натуральные свежие (огурцы)	75		0,53	0,1	1,43	8
Вторые блюда						
Котлеты «Пожарские» с соусом томатным	80/20		11,5	11,2	8,52	178
Рыба (филе) по-Московски	70/20		18	13,8	2	204
Чахохбили из куриных грудок	60/50		12,6	16,6	7	229
Гречка с фаршем и овощами	200		18,1	15,1	48	400
Гарниры						
Спагетти отварные (с маслом слив.)	180		6,77	5,4	43,14	248
Напитки						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	25/20		2,77	0,4	21,1	102
Итого		73,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

