



План работы школьного спортивного клуба на 2021-2022 учебный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, республиканских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь 2021г	Зам.дир. по ВР
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2021-2022 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь 2021г	Зам. дир. по ВР, руководитель ШСУ
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Август-сентябрь 2021 уч. год.	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	В течение года	Руководитель ШСК, учителя физкультуры

физкультурно-спортивной направленности			
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальном у плану	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК.
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	- выбор темы смотра; подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения.	Апрель – май 2022г.	Руководитель ШСК, Учителя физкультуры
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях района	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК,
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК, Учителя физкультуры

Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь	руководитель ШСК, мед. работник
Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ноябрь	руководитель ШСК.
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	сентябрь	Зам. дир по УВР, отв. за сайт
Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	Зам. дир по УВР, руководитель ШСК.

Приложение 1

**Мероприятия на 2021-2022 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	1-5	сентябрь, апрель
2	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь, май
3	Бег на 1, 2, 3 км	1-5	сентябрь, май
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь, апрель
5	Осенний фестиваль ГТО	1-5	сентябрь- ноябрь
6	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	сентябрь, май
7	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь, апрель
8	Подтягивание из виса на высокой	1-5	сентябрь, апрель

	перекладине		
9	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь, апрель
10	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь, апрель
11	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь, апрель
12	Метание теннисного мяча в цель	1-2	сентябрь, май
13	Зимний фестиваль ГТО		январь- февраль
14	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	январь, февраль
15	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	декабрь, май

Список команды по бадминтону

Мальчики:

- | | | |
|-----|------------------|--------|
| 1) | Хафизов Данил | 6а кл. |
| 2) | Харитонов Даниил | 6а кл. |
| 3) | Жданов Давид | 6в кл. |
| 4) | Асафов Руслан | 7а кл |
| 5) | Юзаев Даниил | 7а кл |
| 6) | Ситдииков Артур | 7а кл. |
| 7) | Успенский Адель | 7а кл. |
| 8) | Чулюков Данил | 7а кл |
| 9) | Ефимов Олег | 11 кл |
| 10) | Ершов Никита | 11 кл. |

Девочки:

- | | | |
|----|--------------------|--------|
| 1) | Шиляева Алеся | 5а кл. |
| 2) | Пулатова Диана | 5б кл. |
| 3) | Межидова Зейнап | 6в кл. |
| 4) | Самаркина Полина | 6в кл. |
| 5) | Мачнева Александра | 9б кл. |
| 6) | Умарова Хоназим | 9б кл. |
| 7) | Кукушкина Алена | 9б кл. |
| 8) | Умарова Мубихон | 10б кл |

Список команд по баскетболу

Мальчики

- | | | |
|----|------------------|-------|
| 1) | Ефимов Олег | 11кл. |
| 2) | Джумабеков Амир | 11кл. |
| 3) | Ашуров Амиршоҳ | 11кл. |
| 4) | Джумабеков Амир | 11кл. |
| 5) | Мачнев Владислав | 10 кл |

Девочки:

- | | | |
|----|--------------------|-------|
| 1) | Мачнева Александра | 9кл |
| 2) | Иминова Илмира | 9кл |
| 3) | Шагиуллина Йлина | 8 кл |
| 4) | Умарова Мубина | 10 кл |
| 5) | Умарова Хоназимхон | 9б кл |

Список команд по волейболу

Мальчики:

- | | | |
|----|----------------------|-------|
| 1) | Сороковнин Владислав | 10 кл |
| 2) | Ефимов Олег | 11 кл |

- | | |
|---------------------|-------|
| 3) Джумабеков Амир | 11 кл |
| 4) Ашуров Амиршоҳ | 11 кл |
| 5) Калинин Илья | 10 кл |
| 6) Мачнев Владислав | 10 кл |

Девочки:

- | | |
|-----------------------|--------|
| 1) Кадаш Кристина | 9а кл. |
| 2) Сатгарова Ангелина | 9а кл. |
| 3) Мачнева Александра | 9б кл. |
| 4) Норкулова Гузал | 8а кл. |
| 5) Рахманова Камила | 8а кл. |
| 6) Кашапова Камиля | 8а кл. |

Список команды по футболу

- | | |
|-------------------------|--------|
| 1) Гезалян Мкртич | 11 кл. |
| 2) Ефимов Олег | 11 кл |
| 3) Джумабеков Амир | 11 кл |
| 4) Ашуров Амиршоҳ | 11 кл |
| 5) Мачнев Владислав | 10 кл |
| 6) Сороковнин Владислав | 10 кл |
| 7) Калинин Илья | 10 кл |
| 8) Хуснуллин Артур | 10 кл |
| 9) Зайниев Роман | 10 кл |
| 10) Малинин Руслан | 10 кл |

Список команд по шахматам

Мальчики:

- | | |
|---------------------|--------|
| 1) Морозов Игорь | 6 кл. |
| 2) Хатипов Ильяс | 5 кл. |
| 3) Хафизов Данил | 6 кл. |
| 4) Исмагилов Кирилл | 10 кл. |
| 5) Чан Аньту | 5 кл. |
| 6) Хуснуллин Артур | 10 кл |

Девочки:

- | | |
|------------------------|-------|
| 1) Шарипова Самина | 5 кл. |
| 2) Бобровская Вероника | 10 кл |
| 3) Ломанова Кира | 5 кл. |

Итого 59

4. Контроль за исполнением данного приказа возложить на заместителя директора по воспитательной работе Полякову А.М.

Директор школы

Л.Ф. Сагдиева

**План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2021 - 2022 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся общеобразовательных учреждений Кировского и Московского муниципального района	В течение года (по плану)	Учителя физкультуры
Беседы, посвященные ЗОЖ	В течение года (по плану)	Педагог-организатор.
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Учителя физкультуры
Проведение осеннего кросса, 1-11 классы	сентябрь	Учителя физкультуры, кл.рук.
Декада физкультуры и спорта	(по плану)	Учителя физкультуры, кл.рук., мед.раб.
Общешкольные соревнования по пионерболу 1-2; 3-4-5 классов.	октябрь	Учителя физкультуры, кл.рук.
Общешкольные соревнования по футболу 1-4; 5-8 классов.	октябрь	Учителя физкультуры, кл.рук.
Семейные старты «Мы веселые ребята» 1-4 класс	октябрь	Учителя физкультуры, кл.рук
Соревнования по волейболу для учащихся 9-11 классов	ноябрь	Учителя физкультуры, кл.рук

Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы	декабрь	Учителя физкультуры, кл.рук
Соревнования по баскетболу для учащихся 5-11 классов	ноябрь- декабрь	Учителя физкультуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по пионерболу 1-2; 3-5 классы	ноябрь	Учителя физкультуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по Волейболу 8-11 классов	февраль	Учителя физкультуры, кл.рук
Соревнования по стритболу для учащихся 5-11 классов	март	Учителя физкультуры, кл.рук
Лыжный кросс для учащихся 1-11 классов	январь - февраль	Учителя физкультуры, кл.рук
Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы	май	Учителя физ.культуры, кл.рук
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-11 классов.	май	Учителя физкультуры, кл.рук
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	Зам. дир. по ВР, учителя физкультуры, кл.рук
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	июнь	Зам. дир. по ВР, начальник лагеря, учителя физкультуры, кл.рук