

Утверждено и введено в действие
приказом № 173 от 31.08.2021г
МБОУ «Школа № 8» Кировского
района города Казань
Директор школы
Нугуманова И. В.



**План спортивно – массовых,
физкультурно – спортивных и социально – значимых мероприятий
на 2021 – 2022 учебный год
МБОУ «Школа № 8» Кировского района города Казань**

Цель: формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья.
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно – спортивной направленности.
3. Организация различных форм активного спортивно – оздоровительного отдыха обучающихся.
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся.
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно – массовых мероприятиях.
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя шесть основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направления деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, зарядки перед занятиями.	август	ЗД по УР, ответственный за программу ЗОЖ

Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток	сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр на переменах	В течение года	Руководитель ШСК Степанова А.А., педагог-организатор Пустынникова Е.Н., члены ШСК
Проведение физкультминуток на уроках	В течение года	Учителя-предметники, ответственные за спортивную работу в классе
Спортивная работа в классах и секциях		
Назначение ответственных в классах (организация подвижных игр, участия в соревнованиях)	сентябрь	Классные руководители
Составление и утверждение расписания занятий кружков и секций данного направления	сентябрь	ЗДУР Анисимова Л.П., руководитель ШСК Степанова А.А.
Организация работы секций и кружков	сентябрь	ЗДУР Анисимова Л.П., руководитель ШСК Степанова А.А., руководители кружков и секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение года	руководитель ШСК Степанова А.А.
Организация классных часов и мероприятий, посвященных ЗОЖ «Живи здорово!» (в т.ч. дни здоровья, классные часы «Мы за ЗОЖ», «Вредные привычки», «Режим дня» и другие)	В течение года	Классные руководители 1-11 (приглашенные специалисты), руководитель ШСК Степанова А.А.
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных, городских соревнованиях, мероприятиях (по плану)		
5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня		
Час спортивных и командных игр	еженедельно	руководитель ШСК Степанова А.А., члены клуба, педагоги ГПД
Физкультминутки во время самоподготовки	ежедневно	педагоги ГПД
Агитация и пропаганда здорового образа жизни		
Организация и проведение	октябрь	Руководитель отряда

антинаркотической акции «Игры равных возможностей»		«Радуга» (СМС-дети) Габдрахманова Р.Р.
Организация и проведение антинаркотической акции «Здоровая мама-здоровый малыш».	ноябрь	
Выставка рисунков учащихся «Жить здорово!»	декабрь	ЗД по ВР Бозорова Р.А.
Проведение декады здоровья	Октябрь, апрель	руководитель ШСК Степанова А.А.
Реализация проекта «Здоровое питание»	В течение года	классные руководители 1-11 классов
Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей -в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	сентябрь	Врач школы, классные руководители
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	В течение года	классные руководители 1-11 классов
Проведение совместных экскурсий, походов	В течение года	классные руководители 1-11 классов
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	В течение года	руководитель ШСК Степанова А.А.