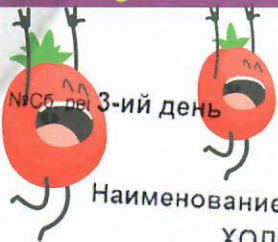


# Меню



Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
сб.2013 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ткк 2015 Яйцо под соусом "Переменка"	48/10		6,4	11,3	0,8	130
ткк2019 Ассорти овощное (огурцы, помидоры свежие, масло растит.)	40/40/5		0,9	5,15	2,85	62
10/2001 Салат из моркови с яблоками	100		0,99	10,14	8,80	132
ткк2013 Салат из белокочанной капусты со свежими огурцами	100		1,29	10,1	3,61	111
	сред.		2,01	7,43	5,56	98
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
103/2015 Суп картофельный с вермишелью, с куриными грудками	250/10		4,61	4,5	21,1	144
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ткк2022 Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные с соусом томатным	80/20		11,8	13,6	7,91	200
ткк 2021 Гуляш из филе грудок индейки	45/45		9	11,3	1,9	146
ткк 2021 Рыба (филе) запечённая	75		17,3	9,9	3,3	171
ткк 2022 Нагетсы куриные с соусом томатным	5шт/80/20		16,6	20,7	4,3	266
	сред.		13,68	13,88	4,35	196
ткк 2022 Плов с говядиной	40/150		11,6	14,6	40,1	341
ткк2019 Рыбный киш	150		21,5	26,7	30,5	450
	сред.		16,55	20,65	35,30	396
<b>ГАРНИРЫ</b>						
ткк 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	150		3,5	8,2	28,4	202
302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,3	291
ткк 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	80		3,12	2,88	7,04	64
	сред.		4,86	5,86	28,58	186
<b>НАПИТКИ</b>						
ткк 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ткк 2021 Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49
	сред.		0,04	0,04	9,95	41
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68

Итого с  
самост.бл  
юдом-  
Итого- 73,00



#poelidovolen

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

*(Handwritten signatures)*



Мобильное приложение  
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@DEPARTAMENT\_PRODovolSTVIYA