



Научно-исследовательский центр мониторинга и профилактики
деструктивных проявлений в образовательной среде

<https://vk.com/nicmp>

https://vk.com/parental_control

ДОВЕРИТЕЛЬНЫЕ ОТНОШЕНИЯ С РЕБЕНКОМ – ЗАЛОГ БЕЗОПАСНОСТИ ЕГО ЖИЗНИ. БЫТЬ В КОНТАКТЕ С РЕБЁНКОМ – ПРОСТО!

ВАЖНО!

Родители несут ответственность не только за экономическое содержание и обеспечение ребенка образованием, но и за формирование его личности. Родители дают знания о мире, учат решать проблемы и устанавливать отношения с другими людьми.

Рекомендация родителям: не отворачивайтесь от ребенка, если у него возникли проблемы, которые кажутся Вам пустяками. Вы старше, мудрее и опытней, а ребенок переживает всё в первый раз. Помогите ему подготовиться к самостоятельной жизни и научите справляться с трудностями, так Вы покажете, что совсем не обязательно оставаться наедине с проблемами и просить о помощи – нормально и правильно!

ВАЖНО!

Ваш ребенок нуждается в Вас независимо от возраста: ребенку всегда необходимо Ваше внимание.

Рекомендация родителям: уделяя 15 минут ежедневно на разговор с ребенком о его делах и эмоциональном состоянии, Вы позволяете ребенку чувствовать себя нужным и важным для Вас, а значит – неодиноким!

ВАЖНО!

Любовь и забота – это не только экономическое обеспечение нужд и предоставление материальных ценностей. Деньги, гаджеты и вещи не заменят родительских объятий и слов, выражающих теплые чувства.

Рекомендация родителям: обнимайте своего ребенка и учитесь выражать любовь словами. Простые фразы: *«Я люблю тебя! Ты очень важен в моей жизни»* дают ребенку чувство значимости и опору в борьбе с жизненными трудностями.

ВАЖНО!

Интересы ребенка – часть его жизни и личности, они отражают его психологическое состояние. Родителям необязательно быть экспертами в молодежной музыке, кинематографе и комиксах, но познакомиться с интересами ребенка – задача каждого родителя.

Рекомендация родителям: расспросите ребенка о его увлечениях и по возможности постарайтесь разделить данные увлечения с ним (послушать музыку или стрим модного блогера, посмотреть популярный молодежный сериал и др.). С одной стороны, это способ провести время вместе, а с другой – узнать больше о своем ребенке, а также о возможных проблемах его жизни.

ВАЖНО!

Вы не сможете помочь ребенку абсолютно во всём, а ребенок не всё может доверить Вам – и это нормально! Кроме того, Вы не сможете быть с ребенком в режиме «24/7».

Рекомендация родителям: научите ребенка просить о помощи других людей, расскажите о правилах обращения в экстренные службы и на горячую линию «Детский телефон доверия». Однажды это может спасти жизнь Вашему ребенку.

**ЕДИНЫЙ ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ,
ПОДРОСТКОВ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ
8 – 800 – 2000 – 122**