

Утверждено:

Директор МБОУ «Гимназия №96»

С.А.Бузюкин



План

работы спортивно-оздоровительных мероприятий

МБОУ «Гимназия №96» Вахитовского района г. Казани

на 2025-2026 учебный год

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: • Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Подвижные игры и занятия физическими упражнениями на переменах. • Валеологические минутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам	До 8 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация в школе Классные руководители Учителя-предметники учителя ФК, классные руководители

организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;

2 Спортивная работа в классах и секциях:

- Назначение физоргов классов ответственных за проведение подвижных игр на переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.
- Организация работы спортивных секций, составление расписания.
- Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.
- Организация «Часов здоровья».
- Классные часы «Здоровый образ жизни».
- Проветривание классных помещений

сентябрь

Классные
руководители

сентябрь

руководитель
МО учителей
ФК Самарина
И.В.

В течение
года

Ежедневно

классные
руководители,
учителя-
предметники

3. Внеурочная работа в школе:

- Футбольные и мини футбольные соревнования
- Осенний и весенний кросс
- Олимпиада по физкультуре
- КЭС-БАСКЕТ
- «Веселые старты»
- Лыжня Татарстана
- Лыжные эстафета
- Соревнования по волейболу
- Военно- патриотическая игра «Рыцарский турнир -2026»
- Военно-патриотическая игра «Зарница-2026»
- День здоровья
- Президентские состязания
- Соревнования внутри классов и спортивной секции
- Турнир по бадминтону

В течение
года

Учителя ФК

4. Участие в районных соревнованиях • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) для 5-11 классов (сентябрь-май). • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Спартакиада школьников (в течение года). • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). • Президентские состязания (май) • Военно- спортивная игра «Зарница-2026» (май). • Олимпиады по физкультуре (ноябрь) • Спартакиада по военно- прикладным видам спорта(декабрь) • Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель)	В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры
5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня • «Час здоровья» • физкультминутки во время выполнения домашних заданий.	ежедневно	
6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни: • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе -	Декабрь В течении года. Октябрь - декабрь Каждый месяц	Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры

«Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. - Оформление стендов «Олимпийские игры- 2023-2024», «Спорт, спорт, спорт», «Интересное в мире спорта». - Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).		
7. Организация работы по месту жительства - Организация осеннего, летнего пришкольного оздоровительного лагеря - Помощь в проведении соревнований.	в течение года	начальник лагеря Латипова Г.Г., учителя физкультуры
8. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: - Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). - Тематические родительские собрания лекции для родителей о ЗОЖ. - Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). - Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	Родительские собрания В течении года В течении года В течении года.	медицинские специалисты классные руководители классные руководители Учителя ФК
9. Хозяйственные мероприятия: - Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола. - Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. - Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	Июнь, июль В течении года	Зам. директора по АХЧ Имамова Е.С. Учителя ФК

План-сетка спортивно-оздоровительных мероприятий

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственный
Организация работы по физическому воспитанию обучающихся			
1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2025-2026 учебный год	Сентябрь	Руководитель МО учителей ФК Самарина И.В.
2	Составление графика работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2025-2026 учебный год	Сентябрь	Руководитель МО учителей ФК Самарина И.В.
3	Работа по подготовке команд по всем видам спорта.	В течение года	руководители секций
4	Оформление информационного стенда «Спорт и жизнь»	В течение года	Учителя ФК
Участие в школьных и муниципальных соревнованиях			
1	Осенний забег Всероссийский «Кросс наций – 2025»	Сентябрь-октябрь	Руководитель МО учителей ФК Зиновьева О.Ф.
2	Школьный этап ВОШ по физической культуре	Сентябрь-октябрь	Учителя ФК
3	Соревнования по легкоатлетическому кроссу	сентябрь	Учителя ФК
4	«Вперед к Олимпийским победам!» в. Веселые старты (4-7 класс) первенство школы	октябрь	Учителя ФК
5	Мини-футбол	октябрь	Учителя ФК
6	Школьный этап игры в шашки, шахматы в рамках Кубка Мэра г.Казани	Ноябрь	Бадртдинова В.М.

7	Конкурс утренних зарядок	ноябрь	руководитель МО учителей ФК Самарина И.В.
8	Районные соревнования по баскетболу	Ноябрь-декабрь	Султанова Л.И.
9	Первенство гимназии по хоккею «Золотая шайба»	декабрь	Мухлин С.Г.
10	Спартакиада школьников по настольному теннису	январь	Галимов И.Ф.
11	Подготовка к конкурсу «Группы поддержки» в рамках военно-спортивной игры «Рыцарский турнир- 2026»	Январь, февраль	Самарина И.В.
12	«Лыжня России-2026», соревнования по лыжным гонкам в рамках Спартакиады школьников	февраль	Самарина И.В.
13	Первенство района по баскетболу	февраль	Султанова Л.И.
14	«Веселые старты» (район, город)	март	Учителя ФК
15	Всемирный день профилактики туберкулеза «Белая ромашка»	март	Галимов И.Ф.
16	Соревнования «Cheerleader» (район, город)	март	Самарина И.В.
17	Городские соревнования по волейболу	март	Мухлин С.Г.
18	Первенство района по плаванию	март	учителя ФК
19	Всемирный День здоровья	по плану школы	учителя ФК
20	Легкоатлетическая эстафета в рамках Спартакиады школьников (район, город)	апрель	учителя ФК

21	Соревнования по волейболу	апрель	Мухлин С.Г.
22	Бадминтон (район, город)	апрель	Галимов И.Ф.
23	Городские соревнования по легкоатлетическому многоборью в рамках Спартакиады школьников	апрель-май	Учителя ФК
24	Городская первомайская эстафета	май	руководители спортивных секций
25	Сдача нормативов ГТО	в течение года	Учителя ФК
Физкультурно-оздоровительные и массовые мероприятия			
1	Спортивные каникулы (легкая атлетика, спортивный час, пионербол, футбол и др.)	ноябрь, март, апрель, июнь	Учителя ФК
2	Военно-спортивная игра посвященная Дню защитника Отечества «Рыцарский турнир-2026»	февраль	Хомяков А.А., учителя ФК
3	Военно- спортивная игра посвященная Дню Победы «Зарница-2026»	май	Хомяков А.А., учителя ФК
Общественная работа с общешкольным родительским комитетом и классными руководительскими комитетами, Советом школы.			
1	Изучение и утверждение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК «Волейбол»	В течение года	ЗДВР Козлова О.Н.
2	Контроль посещения спортивных секций обучающимися	В течение года	Руководители секций, классные руководители
3	Организация и проведения внутриклубных праздников	В течение года	Руководитель МО Самарина И.В., руководители

			секций, родительская общественность
4	Обеспечения участия команд клуба «Волейбол» в соревнованиях района и города	В течение года	руководители секций
5	Анализ выполнения поставленных задач и проведение спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель МО Самарина И.В.
6	Оказание содействия обучающимся, членам спортивных сборных команд образовательных организаций в создании необходимых условий для эффективной организации образовательного и тренировочного процессов через индивидуальную образовательную деятельность	В течение года	Администрация школы
7	Привлечение детей с ОВЗ к помощи в организации и судействе массовых мероприятий	В течение года	Руководители спортивных секций
Укрепление материально-технической базы			
1	Приобретение спортивного инвентаря	В течение года	Администрация
2	Приобретение призов, грамот	В течение года	Администрация
3	Подготовка комплексной спортивной площадки	Июнь	Администрация, учителя ФК
4	Ремонт спортивного зала Подготовка к новому учебному году	Июль	Администрация, учителя ФК

Руководитель МО учителей ФК

И.В.Самарина

