

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани ЗАГОТОВОЧНЫЕ ЗАВТРАКИ
с 31 марта 2025 г. по 3 мая 2025 г.

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
г. Казани

№ рец. Наименование блюд Выход Цена Белки, Жиры, Углеводы, Калорийность,
г г г ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 31 марта 2025 г. по 5 апреля 2025 г.; с 14 апреля 2025 г. по 19 апреля 2025 г.; с 28 апреля 2025 г. по 3 мая 2025 г.

1 ДЕНЬ

Завтрак

№ 15/2015 г. Дели	СЫР ПОРЦИЯМИ	15		3,945	3,990	-	53
№ 173/2015 г. Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		9,603	5,988	25,069	193
ТТК от 2021 г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,066	0,010	8,139	34
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		2,750	5,500	28,000	165
	БАТОН	20		1,500	0,580	10,280	52
Итого:		43,00		17,864	16,068	71,488	497

1 НЕДЕЛЯ

2 ДЕНЬ

Завтрак

№ 173/2015 г. Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,349	8,396	17,035	169
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/	45/15		3,195	2,524	14,713	94
ТТК от 2021 г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
	БАТОН	20		1,500	0,580	10,280	52
Итого:		43,00		12,169	13,713	61,873	418

1 НЕДЕЛЯ

3 ДЕНЬ

Завтрак

ТТК 2019 г	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ, МАСЛОМ	200/5		13,773	13,842	42,877	351
№ 699 Сбор, рец. 2004 год	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200		0,144	0,016	14,452	61
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
Итого:		43,00		15,792	14,583	70,179	478

1 НЕДЕЛЯ

4 ДЕНЬ

Завтрак

№ 15/2015 г. Дели	СЫР ПОРЦИЯМИ	15		3,945	3,990	-	53
ТТК	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,917	9,565	18,019	186
ТТК от 2021 г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,066	0,010	8,139	34
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		2,750	5,500	28,000	165
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
Итого:		43,00		15,553	19,790	67,008	504

1 НЕДЕЛЯ

5 ДЕНЬ

Завтрак

№ 336 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№ 175/015 г. Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		8,664	7,925	35,377	247
ТТК № 2894 от 14.09.2023 г.	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
Итого:		43,00		11,059	9,080	69,597	408

1 НЕДЕЛЯ

6 ДЕНЬ

Завтрак

№ 173/2015 г. Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		5,853	5,613	25,181	175
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/	45/15		3,195	2,524	14,713	94
ТТК от 2021 г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
Итого:		43,00		12,048	11,075	72,589	438

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



Директор
общеобразовательного учреждения

Меню



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани ЗАГотовочный комплекс (каша + напиток)

с 31 марта 2025 г. по 3 мая 2025 г.							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 31 марта 2025 г. по 5 апреля 2025 г.; с 14 апреля 2025 г. по 19 апреля 2025 г.; с 28 апреля 2025 г. по 3 мая 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
ТТК от 2021г	ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:		9,60	6,37	5,223	47,79	266
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
510 Т4/2004, №303, стр15 6/2015	КАША ПШЁННАЯ ВЯЗКАЯ	130		3,659	4,338	20,984	138
ТТК от 2021г	ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:		9,60	4,427	4,493	32,868	192
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 510, таб. №4 сбор., 2004г	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	130		3,116	3,999	16,836	116
ТТК от 2021г	ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:		9,60	3,884	4,154	28,72	170
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№303/2015г, Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	130		3,034	4,024	19,093	125
ТТК от 2021г	ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:		9,60	3,802	4,179	30,977	179
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
ТТК от 2021г	ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:		9,60	6,37	5,223	47,79	266
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК от 2024г	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ	150		17,595	6,219	36,797	274
ТТК от 2021г	ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		9,60	18,613	6,424	50,931	339

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

8(800)234-33-88
poelidovolen.ru

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Меню



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани" МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани ЗАГотовочные Младшие (б/питание)
с 31 марта 2025 г. по 3 мая 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 31 марта 2025 г. по 5 апреля 2025 г.; с 14 апреля 2025 г. по 19 апреля 2025 г.; с 28 апреля 2025 г. по 3 мая 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№45/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (без моркови)	60		0,961	3,051	5,513	54
ТТК от 01.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ	90г		13,095	12,249	9,996	203
ТТК 2014 г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		3,462	4,634	21,786	143
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			69,43	20,059	20,299	64,124	523
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК № 2739 от 07.12.2023 г	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки куриные)	30/160		17,000	17,790	39,880	388
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			69,43	19,941	18,555	76,509	558
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№243/2015г,Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		10,700	14,500	6,400	199
№309/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
№ 71/2015 г Дели	ОВСЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	30		0,210	0,030	0,570	3
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			69,43	19,832	20,022	80,176	584
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК 2013г	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ОГУРЦАМИ	60		0,752	6,049	1,978	66
ТТК 2021 г июль	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	30/160		15,440	14,090	51,200	393
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	22		1,100	0,220	9,900	48
Итого:			69,43	18,833	20,524	80,907	586
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК 2020 г	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА"	60/30		10,768	14,409	15,117	233
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	150		5,601	5,068	35,899	212

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	30		0,210	0,030	0,570	3
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			69,43	19,219	19,897	81,996	587
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	155/5		16,156	15,790	38,063	359
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			69,43	19,097	16,555	74,692	529

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор



8(800)234-33-88
poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

1 НЕДЕЛЯ
3 ДЕНЬ

1-Салаты

№ 336 Дели 2015 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,400	0,400	9,800	47	25
рецепт № 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15	6,195	4,860	15,420	131	45
ТТК 2021 г	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ОГУРЦАМИ	100	1,253	10,081	3,297	109	20
	СРЕД:		2,616	5,114	9,506	96	

1-Первые блюда

		СРЕД:	6,885	10,737	42,843	296	

2-Вторые блюда

ТТК № 3065 от 29.10.2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ (М)	80/5	17,627	7,069	2,824	146	5
ТТК (АКТ от 10.07.2019 года)	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ	90	22,796	32,606	2,154	393	55
	СРЕД:		20,212	19,838	2,489	270	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК 2021 г	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200г	14,537	18,297	28,571	335	25
	С						
	СРЕД:		18,063	26,777	29,081	430	

3-Гарниры

№ 309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,722	6,079	43,083	254	40
№ 129/2015г, Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100	3,111	3,441	4,444	31	5
	СРЕД:		5,431	5,615	27,492	172	

4-Напитки

ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8	-	-	7,984	32	30
№ 64С Сбор. рецеп. 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	-	-	13,100	53	70
	СРЕД:				10,542	43	

5-Хлеб

	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	

8(800)234-33-88

Итого:

89,00



poelidovolen.ru

Зав. отделением

1 НЕДЕЛЯ
2 ДЕНЬ

№ 336, Дели 2015г

ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ
(ЯБЛОКИ)

100

1-Салаты

0,400

0,400

9,800

47

60

ТТК

БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ
(батон в/с)

30/15

6,195

4,860

15,420

131

15

№23/2015г, Дели

САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ
(без лука)

100

1,045

6,184

3,610

77

15

СРЕД:

2,547

3,815

9,610

85

1-Первые блюда

2-Вторые блюда

ТТК № 3066 от
29.10.2024 г

РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С
СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА (М)

80/5/5

17,643

6,732

3,025

144

5

ТТК Июль 2023 г

КОТЛЕТЫ СТОЛИЧНЫЕ

90

12,612

13,657

7,777

202

40

СРЕД:

15,128

10,195

5,401

173

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК 2015г

ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И
УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ

180/5

18,680

18,257

44,010

415

10

ТТК № 2739 от
07.12.2023 г

ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки
куриные)

40/160

22,666

18,726

29,090

376

45

СРЕД:

15,945

16,326

38,414

366

3-Гарниры

№302/2015г, Дели

КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ

180

7,946

6,479

50,249

291

5

ТТК 2016г

СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ

180

6,722

6,079

43,083

254

25

СРЕД:

6,074

5,295

34,072

208

4-Напитки

ТТК

ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С
САХАРОМ

200/8

-

-

7,984

32

20

ТТК от 2021г

КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ
(ЯБЛОКИ)

200

0,080

0,080

11,940

49

80

СРЕД:

0,040

0,040

9,962

41

5-Хлеб

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

20

1,520

0,160

9,840

47

100

ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ

20

1,000

0,200

9,000

44

100

СРЕД:

1,260

0,180

9,420

46

Итого:

89,00



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

Зав. отдел. Офис

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Меню

"Утвержден"



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ
СВОБОДНОГО ВЫБОРА
в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше

с 31 марта 2025 г. по 3 мая 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
1 НЕДЕЛЯ с 31 марта 2025 г. по 5 апреля 2025 г.; с 14 апреля 2025 г. по 19 апреля 2025 г.; с 28 апреля 2025 г. по 3 мая 2025 г.								
1 ДЕНЬ								
Завтрак								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	25
рец. № 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	15
№45/2015г, Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (без моркови)	100		1,604	5,085	9,193	90	40
ТТК	ЯЙЦО ПОД СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА С З/ГОРОШКОМ	48/10/10		6,691	11,270	1,402	134	10
	СРЕД:			3,723	5,404	8,954	101	
1-Первые блюда								
2-Вторые блюда								
ТТК	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (цыплята)	100		26,697	24,450	0,970	332	20
ТТК от 01.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ	90г		13,095	12,249	9,996	203	15
№243/2015г, Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		10,700	14,500	6,400	199	30
	СРЕД:			16,879	16,482	4,789	236	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК №2737 от 07.12.2023	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		20,580	14,831	51,200	421	25
	СРЕД:			20,580	14,831	51,200	421	
3-Гарниры								
ТТК 2014 г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180		4,154	5,561	26,143	171	25
№305/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	40
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	10
	СРЕД:			4,810	4,989	26,037	168	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	30
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79	70
	СРЕД:			0,432	0,036	13,327	57	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
8(80)ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20		1,520	0,160	9,840	47	100
poelidovolen.ru		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
Итого:			89,00					

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

1 НЕДЕЛЯ
4 ДЕНЬ

Меню

1-Салаты

№ 338 Дели 2015г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,400	0,400	9,800	47	20
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15	6,195	4,860	15,420	131	10
№45/2015г, Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (без моркови)	100	1,604	5,085	9,193	90	45
ТТК	ЯЙЦО ПОД СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА С З/ГОРОШКОМ	48/10/10	6,691	11,270	1,402	134	15
	СРЕД:		3,723	5,404	8,954	101	

1-Первые блюда

	СРЕД:		5,960	9,541	40,660	272	

2-Вторые блюда

			1				
ТТК	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК (с перемешкой)	90	21,643	21,109	1,153	280	10
ТТК от 01.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ	90г	13,095	12,249	9,996	203	55
	СРЕД:		17,254	16,029	4,313	231	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5	18,680	18,257	44,010	415	20
ТТК №2737 от 07.12.2023 г	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160	20,580	14,831	51,200	421	10
	СРЕД:		19,630	16,544	47,605	418	

3-Гарниры

№304/2015г, Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,601	6,521	48,017	269	5
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180	6,722	6,079	43,083	254	40
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)	150	3,507	8,224	28,402	202	20
	СРЕД:		4,596	6,038	32,097	201	

4-Напитки

ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8	-	-	7,984	32	30
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200	0,800	0,064	18,460	79	70
	СРЕД:		0,400	0,032	13,222	56	

5-Хлеб

	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

Итого:

89,00

Зав. естоловой О.И.С.

1 НЕДЕЛЯ
5 ДЕНЬ

1-Салаты

№ 338 Дели, 2015г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,400	0,400	9,800	47	50
рецепт № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15	6,195	4,860	15,420	131	25
ТТК (Акт кпр от 31.03.2016г)	САЛАТ МЕЧТА	100	2,076	15,237	6,012	170	15
	СРЕД:		2,890	6,832	10,411	116	

1-Первые блюда

		СРЕД:	7,719	6,233	48,155	280	

2-Вторые блюда

ТТК 2020 г	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30	10,768	14,409	15,117	233	30
ТТК 2022 г Март	ЧАХОХБИЛИ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50	14,654	17,518	6,938	245	25
ТТК от 1 ноября 2022 г	БИФСТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ	90г	13,690	12,037	14,997	223	10
№ 494 Сбор. рецеп. 2004 г	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	85/5	22,911	25,471	0,986	326	15
	СРЕД:		15,506	17,359	9,510	257	

2-Самостоятельные вторые блюда

		СРЕД:	12,780	10,096	58,854	377	

3-Гарниры

№ 302/2015г, Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,946	6,479	50,249	291	20
№ 309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,722	6,079	43,083	254	25
№ 312/2015г, Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,938	5,588	26,432	175	20
№ 129/2015г, Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	100	3,012	3,358	5,060	63	15
	СРЕД:		5,405	5,376	31,206	196	

4-Напитки

ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8	-	-	7,984	32	80
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200	0,080	0,080	11,940	49	20
	СРЕД:		0,040	0,040	9,962	41	

5-Хлеб

	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
Итого:			89,00				

1 НЕДЕЛЯ
6 ДЕНЬ

Меню

1-Салаты

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,400	0,400	9,800	47	25
реп. № 3/2004г, № 1/2015г Дели	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	2,330	8,120	15,500	145	50
№ 24 Дели 2017 г	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ (без лука)	100	0,881	6,143	2,831	71	15
	СРЕД:		1,204	4,888	9,377	88	

1-Первые блюда

2-Вторые блюда

ТТК	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (цыплята)	100	26,697	24,450	0,970	332	50
	СРЕД:		26,697	24,450	0,970	332	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5	18,680	18,257	44,010	415	50
	СРЕД:		18,680	18,257	44,010	415	

3-Гарниры

№ 216 Сбор. 2004г	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	180	3,904	12,735	29,357	249	50
	СРЕД:		3,904	12,735	29,357	249	

4-Напитки

ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5	0,045	0,005	8,134	34	30
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200	0,800	0,064	18,460	79	70
	СРЕД:		0,423	0,035	13,297	57	

5-Хлеб

	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
Итого:			89,00				

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

