

4 день 2 неделя

Меню

21.01.2021г

4 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
Плоды свежие (яблоки, бананы)	100		0,95	0,45	15,4	72
Бутерброд с сыром, маслом (батон в/с)	35/10/5		12	11	26,6	256
Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, м/раст) с яйцом 1/2шт	120/0,5шт		4,75	9	11,1	156
Салат из свеклы с сыром, соусом "Переменка"	100		8,36	0,08	13,6	157

1-ые БЛЮДА

Щи из свеж. капусты с картофелем, мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/10	4,03	9	9,58	137
--	-----------	------	---	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Нагетсы куриные, огурец солёный-доп. гарнир	6шт/96/40	20,00	24,00	2,93	305
Горбуша запечённая с сыром, соусом Переменка	55/5/5	14,6	11,5	2,32	171
Мясо по-Милански	225	24,2	27,4	16,1	410
Буритос с отварной куриной грудкой	220	17,3	38,8	6,6	447
Блинчики с абрикосовой начинкой со сгущённым молоком	3шт/180/25	11,7	4,83	70	370
сред.	сред.	17,32	17,75	2,63	238

ГАРНИРЫ

Каша гречневая рассыпчатая	180	6,89	6,22	43,5	258
Рис отварной с маслом	180/5	4,31	10,1	44,5	286
сред.	сред.	5,60	8,16	44,02	272

НАПИТКИ

Чай черный, зелёный пакетированный с сахаром	200/15			15	60
Компот из изюма и кураги	200	0,73	0,05	33,3	136
Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,4	101
сред.	сред.	0,29	0,02	24,23	99

Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,36	18,8	91
----------------------------------	-------	------	------	------	----

Итого-	69,00	32,24	31,42	106,4	860
Итого с					
самост.блю					
дом-	69,00	27,07	29,19	90,63	759

Директор МБОУ «Школа №51»:

Начальник производственного отдела:

Зав. производством:

Калькулятор:

Мобильное приложение
«Поел и доволен»

www

WWW.POELIDOVOLEN

DEPARTAMENT_PRODOLSTVIYA

DEPARTAMENT_PRODOLSTVIYA

Меню

4 день 2 недели

21.01.2021г.

ЧЕТВЕРГ

Горячий завтрак (старшие)

Щи из свеж.капусты с картофелем,мясными фрикаделька-
ми п/ф,со сметаной
Кекс Волжский

5 Сок в ассортименте разливной 1л
Хлеб сельский

250/22/10	7,97	8,76	9,16	182
50	3,2	10,4	29,8	211
200	1	0,2	20,2	92
27	1,35	0,27	12,2	59
45,00	13,52	19,63	71,31	544

Директор МБОУ «Школа №51»:

Начальник производственного отдела:
Директор
Калькулятор
Зав. производством:
Калькулятор
Зав. производством



#poelidovolen

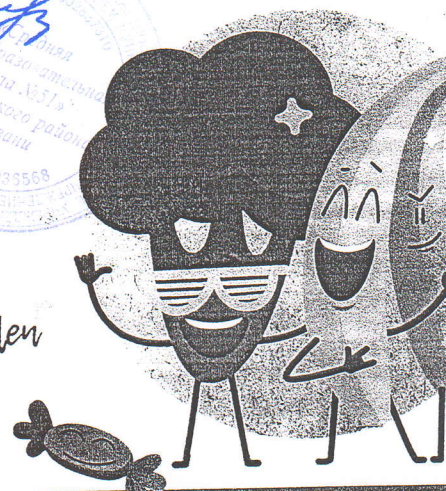


Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN

@DEPARTAMENT_PRODovolSTVIYA



4 день 2 недели

Меню

21.01.2021г.

ЧЕТВЕРГ

Горячий завтрак (старшие)

Щи из свеж.капусты с картофелем, мясными фрикадельками п/ф, со сметаной

Сосиски в тесте (крученые)

Чай с сахаром, лимоном

Хлеб сельский

250/33/5	7,84	10,6	11,1	182
50/50	10,34	15,30	31	307
200/15/5	0,08	0,01	15,2	62
27	1,35	0,27	12,5	59
Итого:	45,00	19,61	26,18	70 610

Директор МБОУ «Школа №51»:



Начальник производственного отдела:

Зав. производством:

Калькулятор

Зав. производством

#poelidovolen



«Поед и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@DEPARTAMENT_PRODovolSTVIYA



Меню

4 день 2 недели

21.01.2021г.

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

Салат из белокачанной капусты

Плов из говядины

Компот из замороженной вишни

Хлеб сельский

Хлеб пшеничный 1 сорт

Итого:

60	0,93	3,05	5,63	54
50/150	18,73	21,16	39,55	424
200	0,2	0,05	26,6	108
20	1	0,2	9	44
30	2,28	0,24	14,76	71
53,41	23,14	24,70	95,54	701

Директор МБОУ «Школа №51»:



Директор

Калькулятор

Зав. производством:

Калькулятор:

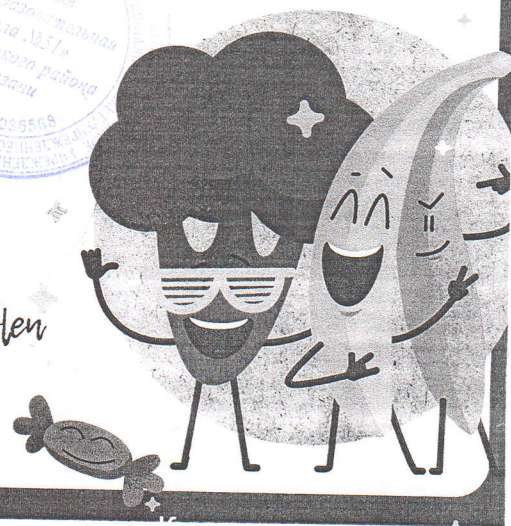
Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN

DEPARTAMENT_PRODOVOLSTVIYA

#poelidovolen



Меню

4 день 2 недели

21.01.2021г.

ЧЕТВЕРГ

Завтрак (Комплекс 1)

Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом	150/5	6,6	5,24	33,07	215
Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	0,27	0,06	15,23	63
Элеш с птицей (филе куриное)	100	10,05	16,77	34,16	329
Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
Итого:	30,00	17,92	22,27	91,46	651

Завтрак (Комплекс 2)

Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Блинчики (п/ф) с абрикосовой начинкой	1 шт/60	3,3	2,1	20,1	114
Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	0,27	0,06	15,23	63
Итого:	30,00	3,97	2,56	45,13	224

Директор МБОУ «Школа №51»:

Директор
Калькулятор
Зав. производством:

Калькулятор:

«Поел и доволен»

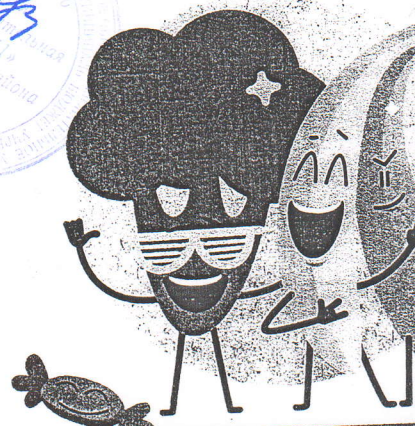


WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn

8-(800)-234-33-88



Меню

5 день 2 недели

22.01.2021г.

ПЯТНИЦА

Завтрак (Комплекс 1)

Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2шт/70/25	20	6,69	28,8	259
Кофейный напиток с молоком	200	3,30	1,51	29,1	152
Итого:	30,00	23,30	8,20	57,94	411

Завтрак (Комплекс 2)

Бутерброд с сыром, маслом сливочным (батон)	30/10/5	4,98	7,185	15,07	146
Каша молочная "Янтарная" с маслом сливочным	150/5	6,46	11,28	29,70	255
Чай с молоком	200	1,71	0,8	17,42	88
Итого:	30,00	13,15	19,27	62,19	489

Директор МБОУ «Школа №51»:

Директор

Калькулятор

Начальник производственного отдела:

Зав. производством

Зав. производством:

Калькулятор:

«Поел и доволен»

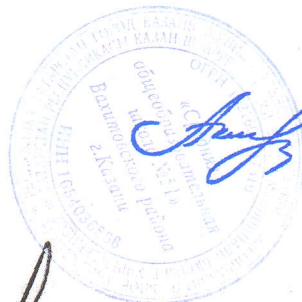
www

WWW.POELIDOVOLEN

@

@depta.kzn

8-(800)-234-33-88



poelidovolen



Меню

4 день 2 недели

21.01.2021г.

Четверг					
КОМПЛЕКС 1					
Каша рисовая вязкая с маслом	140	2,30	4,13	23,94	142,26
Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
Хлеб сельский	35	1	0,2	9	44,00
Итого:		3,3	4,33	47,9	246
КОМПЛЕКС 2					
Салат Витаминный	60	2,30	4,13	23,94	142,26
Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
Хлеб сельский	35	1	0,2	9	44,00
Итого:		3,3	4,33	47,9	246
КОМПЛЕКС 3					
Печенье "Сдобное Вкусное"	2шт/30гр	2,17	0,53	20,98	98
Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
Итого:		2,17	0,53	35,95	157,38

Директор МБОУ «Школа №51»:

Директор
Калькулятор
Зав. производством:

Калькулятор:

Мобильный телефон:
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

