

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 6 по 11 ноября, 20 по 25 ноября 2023 г

Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
1 неделя (НОЯБРЬ)							
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС № 1							
№3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	25/15/10		5,9	11,96	12,93	184
№173/2015г	Каша вязкая молочная из пшённной крупы с маслом	150/5		6,6	5,98	33,06	220
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
	Итого:		35,00	13,30	18,00	64,45	483
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС № 1							
№ 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром	150		8,99	8,21	32,12	239
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:		35,00	11,36	9,41	64,71	393
СРЕДА							
КОМПЛЕКС № 1							
14/2015	Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/10		5,67	4,19	33,45	195
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,13	34
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:		35,00	7,68	12,17	54,51	361
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС № 1							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
14/2015	Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,92	5,56	25,06	181
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:		35,00	12,99	17,73	59,02	468
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС № 1							
№ 1/2015 г	Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,37	11,74	15,54	178
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённной крупы с маслом	150/5		4,66	5,32	25,37	175
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,13	34
	Вафли весовые	1 шт/20		0,78	6,12	12,5	108
	Итого:		35,00	7,87	23,19	61,54	495
СУББОТА							
КОМПЛЕКС № 1							
14/2015	Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/10		5,67	4,19	33,45	195
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:		35,00	8,02	12,31	56,93	372

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

МЕНЮ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 6 по 11 ноября, 20 по 25 ноября 2023 г

1 неделя (НОЯБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС № 2							
ТТК 2021 г	Пирожное песочное Корзинка с вареной сгущенкой	75		5,32	7,48	46	268
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,1	0,04	10,71	44
	Итого:		35,00	5,42	7,52	56,71	312

ВТОРНИК

КОМПЛЕКС № 2							
№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
АКТ 2019	Печенье сдобное Морковное	3 шт/45		2,89	7,32	30,02	198
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Итого:		35,00	3,41	7,75	51,39	293

СРЕДА

КОМПЛЕКС № 2							
АКТ 2019	Элеш с птицей (филе куриное)	100		10,18	17,78	34,15	338
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
	Итого:		35,00	10,19	17,78	44,33	379

ЧЕТВЕРГ

КОМПЛЕКС № 2							
№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
АКТ 2019	Печенье сдобное Вкусное	3 шт/45		3,53	11,69	31,91	247
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Итого:		35,00	4,05	12,12	53,28	342

ПЯТНИЦА

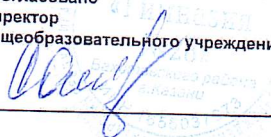
ТТК 2021 г	Сосиски в тесте	100		10,76	15,56	31,66	312
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
	Итого:		35,00	10,77	15,56	41,84	353

СУББОТА

КОМПЛЕКС № 2							
АКТ 2019	Пирог Зебра	50		5,59	13,61	35,78	289
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,1	0,04	10,71	44
	Итого:		35,00	5,69	13,65	46,49	333

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова



М Е Н Ю
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани
 с 6 по 11 ноября, с 20 по 25 ноября 2023 г

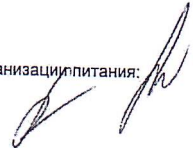
(с КАШАМИ)

1 неделя (НОЯБРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
Горячее бесплатное питание младшие						
№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 15/2015 г Сыр порциями	20		5,26	5,32		70
№ 243/2015г Сосиски отварные	50		5,20	7,21	6,40	112
№173/2015г Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		5,6	5,98	18,66	151
ТТК 2023 г Напиток из вишни	200		0,12	0,90	30,80	131
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
Итого:	570	66,80	18,53	20,61	80,47	586
ВТОРНИК						
Горячее бесплатное питание младшие						
№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
14/2015 Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
ТТК 2019 г Макароны изделия отварные с сыром	150		8,4	7,01	38,2	249
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
АКТ 2019 Кисломолочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,12	5,12	63
Батон	30		2,25	0,87	17,42	79
Итого:	623	66,80	14,65	18,65	78,61	536
СРЕДА						
Горячее бесплатное питание младшие						
№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2022 г Запеканка рисовая с творогом	140		12,89	15,21	35,6	261
ТТК 2023 г Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
АКТ 2019 Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		2,72	3,8	4,1	60
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
Итого:	515	66,80	18,06	20,25	75,02	487
ЧЕТВЕРГ						
Горячее бесплатное питание младшие						
№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№173/2015г Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	21,1	158
ТТК 2021 г Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/15		8,76	10,22	12,2	178
№ 701/2004 Напиток яблочный	200		0,10	0,10	12,40	52
Вафли весовые	1 шт/20		1,63	1,12	10,5	59
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
Итого:	605	66,80	18,75	18,20	80,81	569
ПЯТНИЦА						
Горячее бесплатное питание младшие						
№ 15/2015 г Сыр порциями	20		5,25	5,32		71
№173/2015г Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом	150/5		5,97	6,85	25,68	191
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
АКТ 2019 Печенье сдобное Шоколадное	2 шт/30		2,9	4,24	20,51	132
Молоко (ДМК) в стаканчиках	1/125		3,75	1,87	6,00	68
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
Итого:	563	66,80	19,76	19,00	73,03	560
СУББОТА						
Горячее бесплатное питание младшие						
№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№173/2015г Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	5,61	17,2	145
ТТК 2019 г Блинчики со сгущенным молоком	2 шт/90/10		5,67	7,19	10,45	139
379/2015 Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	21,08	120
Вафли весовые	1 шт/20		1,63	1,12	10,5	59
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
Итого:	600	66,80	18,72	16,55	81,88	576

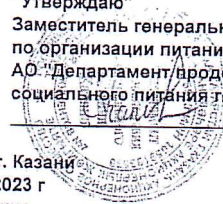
Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:



"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



МЕНЮ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 6 по 11 ноября, с 20 по 25 ноября 2023 г
Горячее бесплатное питание младшие

1 неделя (НОЯБРЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сб.реу	Наименование продуктов						
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,88	6,08	13,1	115
	Капуста белокачанная	20					
	Морковь свежая	20					
	Фасоль консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
Акт 2021 г	Грудка куриная в томатном соусе	45/45		10,45	6,5	3,27	113
№ 303/2015	Каша рисовая вязкая	140		3,25	3,14	35,24	182
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
	Итого:	518	66,80	16,85	16,80	69,02	488
ВТОРНИК							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	38
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,59	6,1	6,91	90
	Капуста квашеная	20					
	Морковь свежая	20					
	Зеленый горошек консервированный	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2023 г	Жаркое по - домашнему	40/120		8,64	7,5	21,63	189
ТТК 2021 г	Напиток из урюка	200		2,86	2,06	20,34	111
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	52
	Итого:	520	66,80	14,66	17,06	66,14	480
СРЕДА							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,59	6,16	8,16	95
	Свекла отварная	20					
	Капуста белокачанная	20					
	Кукуруза консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2021 г	Гуляш из куриных грудок	45/45		11,85	6,32	3,69	119
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	140		5,39	6,65	29,98	201
ТТК 2023 г	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	12,40	51
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	52
	Итого:	510	66,80	20,18	20,31	63,65	518
ЧЕТВЕРГ							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	38
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,88	6,08	7,76	94
	Капуста квашеная	20					
	Морковь свежая	20					
	Фасоль консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/120		12,20	10,60	30,65	267
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
	Итого:	528	66,80	15,67	18,08	63,66	477

ПЯТНИЦА						
ТТК 2023 г	Салат - бар	60	1,59	6,1	7,25	91
	Капуста белокачанная	20				
	Морковь свежая	20				
	Зеленый горошек консервированный	10				
	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90	9,8	2,01	10,2	98
№ 312/2015г	Пюре картофельное	140	3,06	4,35	20,56	136
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200	2,86	2,06	20,34	111
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10	1,25	1,08	9,42	46
	Итого:	510	66,80	18,56	15,60	67,77
						482
СУББОТА						
ТТК 2023 г	Салат - бар	60	1,35	6,17	6,78	89
	Огурцы солёные	40				
	Кукуруза консервированная	10				
	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные переменка	180/10	16,2	10	44	320
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06		8,14	34
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	503	66,80	20,13	16,53	77,76
						534

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

