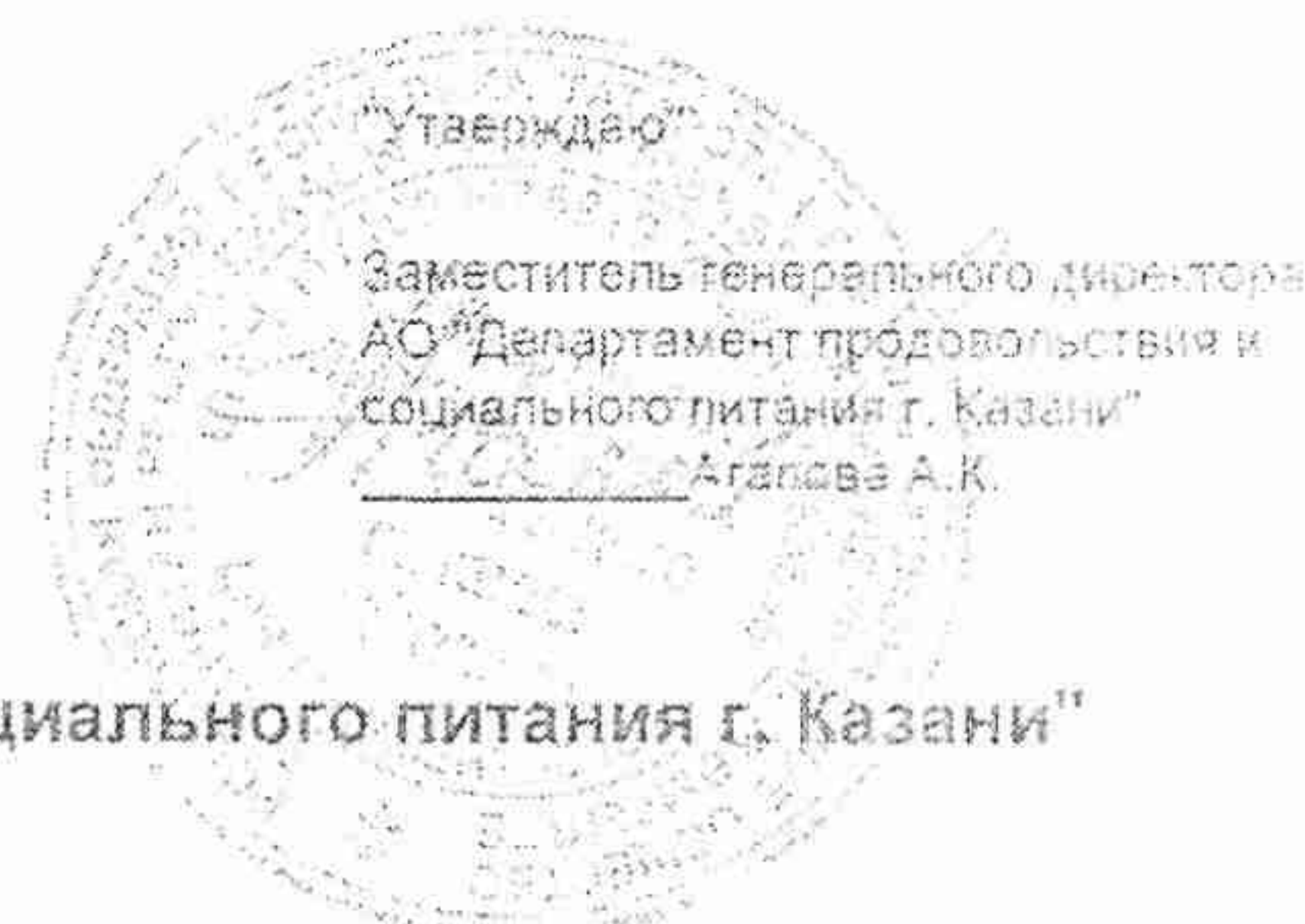




Муниципальное бюджетное учреждение
«Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

МЕНЮ
СВОБОДНОГО ВЫБОРА
в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше
с 12 января 2026 г. по 31 января 2026 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
1 НЕДЕЛЯ с 12 января 2026 г. по 17 января 2026 г.; с 26 января 2026 г. по 31 января 2026 г.								
1 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	25
рец. № 3/2004г, № 1/2015г Дели	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10		2,330	8,120	15,500	145	20
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,170	5,085	11,200	96	20
№ 45/2015г Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91	25
	СРЕД:			1,363	4,673	11,477	95	
1-Первые блюда								
№ 55/2015г Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
ТТК (акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10		2,394	2,061	-	28	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:			2,366	5,128	4,830	76	
2-Вторые блюда								
Акт от 10.07.2019 г	ГОРБУША (филе) ПО - МОСКОВСКИ	80/20		20,236	14,495	1,938	219	15
№ 258/2015г Дели	МЯСО ТУШЕНОЕ	50/50		15,887	18,310	2,553	238	10
ТТК от 2024г	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	90/10		10,493	9,730	6,771	157	15
ТТК от 2025 г	НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ	100		23,063	25,880	9,264	357	10
	СРЕД:			17,420	17,104	5,132	243	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		12,049	14,359	28,197	290	20
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		11,072	11,912	79,190	468	30
	СРЕД:			11,561	13,136	52,694	379	
3-Гарниры								
№ 302/2015г Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	31,050	214	10
№ 309/2015г Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	15
№ 304/2015г Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	15
ТТК от 8.12.2020 г	ОВСЯНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	10
	СРЕД:			5,706	5,602	32,759	204	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	80
ТТК № 2653 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42	20
	СРЕД:			0,423	0,035	8,797	38	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:			93,00	40,098	45,856	126,108	1 081	

1 НЕДЕЛЯ								
2 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	20
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	10
№11 Пермь 2003 год	САЛАТ РОЗОВЫЙ ЗАКАТ	100		1,552	10,081	5,516	120	40
№37/2015г, Дели	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ	100		1,490	5,251	10,072	94	20
	СРЕД:			2,409	5,148	10,202	98	
1-Первые блюда								
№102/2015г, Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151	10
ТТК (по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10		2,394	2,061	-	28	10
	СРЕД:			4,132	3,803	9,640	90	
2-Вторые блюда								
ТТК	ГОРБУША (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА	80/10/10		21,113	16,632	3,226	238	5
№289/2015г, Дели	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50		15,194	17,678	2,845	231	5
№243/2015г, Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		12,200	10,264	3,758	156	25
ТТК от 4.04.2022 г	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК ЗАПЕЧЕННЫЕ С	95/5		25,452	28,308	1,100	362	5
2021 г ТТК №3238 от 07.07.2025	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50		9,055	7,071	3,601	114	25
	СРЕД:			16,603	15,791	2,906	220	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК от 2023г	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки куриные)	40/150		11,912	10,698	29,090	260	25
ТТК/АКТ к.пр. от 26.02.2017	СЫРНИКИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" СО СГУЩЕНКОЙ	140/40		38,833	12,660	52,804	487	10
	СРЕД:			25,373	11,679	40,947	374	
3-Гарниры								
ТТК 2014	КАША ПОЛБЯНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		6,460	7,326	34,949	231	20
ТТК 2018г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	25
№312/2015г, Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,638	5,588	26,432	175	15
№129/2016г, Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	180		5,420	8,045	9,106	114	5
	СРЕД:			5,635	6,260	28,393	194	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	20
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49	50
	СРЕД:			0,040	0,040	9,962	41	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:			93,00	57,357	42,901	111,470	1 063	



1 НЕДЕЛЯ								
3 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 328 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	15
реп. № 3/2004г, № 3 2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	20
ТТК	ЯЙЦО ПОД СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА С З/ГОРОШКОМ	48/10/10		6,691	11,270	1,402	134	10
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,170	5,085	11,200	96	45
	СРЕД:			3,614	5,404	9,456	102	
1-Первые блюда								
№92/2015г.Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
ТТК 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	10		2,269	1,908	0,377	28	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:			2,282	5,037	6,699	82	
2-Вторые блюда								
ТТК	ГОРБУША (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	90/10		23,388	14,539	3,177	237	10
ТТК от 2025г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ С	90/10		16,127	14,697	8,367	227	10
ТТК 2021г. июль	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ГРУДОК ИНДЕЙКИ	50/50		10,002	8,051	2,081	121	15
№298/2015г.Дели	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100		23,992	20,616	0,328	283	30
ТТК №3340 от 11.08.2025	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ В СОУСЕ	55/50		13,120	15,594	3,941	209	20
	СРЕД:			17,326	14,699	3,579	215	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК(АКТ от 10.07.2019г Комбин	ГРУДКА КУРИНАЯ (филе) ПО-ФРАНЦУЗСКИ	180		17,007	28,901	16,908	397	15
	СРЕД:			17,007	28,901	16,908	397	
3-Гарниры								
№304/2015г.Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	30
№309/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	45
№129/2015г. Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	180		5,599	6,195	7,999	55	5
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)	180		4,209	9,869	34,082	242	20
	СРЕД:			5,283	7,166	33,295	205	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	20
№ 648 Сбор рецен. 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		-	-	13,100	53	80
	СРЕД:			0,023	0,003	10,617	44	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:		93,00		46,795	61,390	89,974	1 091	



1 НЕДЕЛЯ								
4 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	20
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	35
№реп 53 Сбср 2013 Самара	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100		1,317	5,168	11,189	98	20
№52/2015г Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100		1,425	6,089	8,360	94	15
	СРЕД:			2,334	4,129	11,192	93	
1-Первые блюда								
№103/2015г Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	250		2,860	3,048	20,875	123	10
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10		2,394	2,061	-	28	10
	СРЕД:			2,627	2,555	10,438	76	
2-Вторые блюда								
Акт от 10.07.2019 г	ГОРБУША (филе) ПО - МОСКОВСКИ	80/20		20,236	14,495	1,938	219	10
АКТ от	ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ В СЛИВОЧНОМ МАРИНАДЕ	90		22,738	30,392	1,801	371	25
ТТК № 1517 от 28.07.2021 г	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ "НЕЖНЫЕ" ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	90/10		12,214	11,574	10,065	193	25
ТТК (№ 776 от 11.02.2020 г)	ГОВЯДИНА СО СТРУЧКОВОЙ ФАСОЛЬЮ	50/50		15,606	21,634	4,011	274	5
	СРЕД:			17,699	19,524	4,454	264	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2021 г июль	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	30/160		13,604	15,543	35,965	338	15
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		11,072	11,912	79,190	468	20
	СРЕД:			12,338	13,728	57,578	403	
3-Гарниры								
№302/2015г Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	20
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	20
№ 541/2004 год	РАГУ ОВОЩНОЕ	180		3,364	9,173	20,173	178	20
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	180		6,205	5,994	15,513	141	5
	СРЕД:			6,059	6,931	32,255	216	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	20
ТТК № 2593 от 14.09.2020 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42	80
	СРЕД:			0,400	0,032	8,722	37	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:			93,00	42,717	47,078	134,058	1 135	



1 НЕДЕЛЯ								
5 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	900	47	35
реп № 3/2004г № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	10
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,170	5,085	11,200	96	35
№37/2015г Дели	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ	100		1,490	5,251	10,072	94	10
	СРЕД:			2,314	3,899	11,623	92	
1-Первые блюда								
№55/2015г Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		2,285	5,385	16,925	126	10
ТТК 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	10		2,269	1,908	0,377	28	10
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:			1,605	2,931	5,887	57	
2-Вторые блюда								
ТТК	ГОРБУША (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА	80/10/10		21,113	15,632	3,226	238	10
ТТК от 2025 г	НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ	100		23,063	25,880	9,264	357	10
2021 г ТТК №3283 от 07.07.2025	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50		9,055	7,071	3,601	114	40
ТТК от 01.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 90/10 г	100г		11,659	10,811	7,523	174	10
	СРЕД:			16,223	14,849	5,904	221	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2267 от 2023 г	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки куриные)	40/150		12,539	11,261	30,621	274	10
№ 438 Сбор. рецеп. 2004 г	АЗУ	40/160		14,449	18,576	20,037	306	10
ТТК от 2025г	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/60/10 г (из п/ф 36 г)	70г		1,575	5,546	11,813	103	10
	СРЕД:			9,694	11,718	16,665	211	
3-Гарниры								
№312/2015г Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,938	5,588	26,432	175	10
№309/2015г Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	40
№304/2015г Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	15
№129/2015г Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	180		5,420	6,045	9,106	114	5
	СРЕД:			5,170	6,058	31,660	203	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	20
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49	80
	СРЕД:			0,063	0,043	10,037	42	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:			93,00	36,329	39,678	91,196	872	



1 НЕДЕЛЯ								
6 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	20
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	30
№47/2015г Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		1,598	5,096	8,240	88	40
	СРЕД:			2,731	3,452	11,153	89	
1-Первые блюда								
№ 101 Сб рецептур 2015г Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		2,120	2,878	17,435	104	10
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10		2,394	2,061	-	28	10
	СРЕД:			2,257	2,470	8,718	66	
2-Вторые блюда								
ТТК	ГОРБУША (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	90/10		23,388	14,539	3,177	237	10
ТТК	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (цыплята)	100		26,697	24,450	0,970	332	20
№243/2015г Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		12,200	10,264	3,758	156	20
	СРЕД:			20,762	16,418	2,635	242	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		12,049	14,359	28,197	290	50
	СРЕД:			12,049	14,359	28,197	290	
3-Гарниры								
№ 216 Сбур 2004г	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	180		3,904	12,735	29,357	249	30
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	20
	СРЕД:			5,313	9,407	36,220	252	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	30
ТТК № 2593 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42	70
	СРЕД:			0,400	0,032	8,722	37	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:			93,00	44,772	46,318	105,065	1 022	

Начальник производственного отдела  Зав. производством Калькулятор





**Меню
СВОБОДНОГО ВЫБОРА**
в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше
с 12 января 2026 г. по 31 января 2026 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
2 НЕДЕЛЯ с 19 января 2026 г. по 24 января 2026 г.								
1 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	30
рец. № 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,850	15,420	131	25
№ 45/2015г Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91	25
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,170	5,085	11,200	96	10
	СРЕД:			2,329	3,858	11,457	91	
1-Первые блюда								
№ 88/2015г Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10		2,394	2,061	-	28	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:			2,366	5,128	4,830	76	
2-Вторые блюда								
Акт от 10.07.2019 г	ГОРБУША (филе) ПО - МОСКОВСКИ	80/20		20,236	14,495	1,838	219	15
ТТК 2020 г	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/40		9,947	19,740	9,957	258	20
АКТ от	ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ В СЛИВОЧНОМ МАРИНАДЕ	90		22,738	30,392	1,801	371	15
ТТК № 1517 от 28.07.2021 г	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ "НЕЖНЫЕ" ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	90/10		13,571	12,860	11,184	215	10
	СРЕД:			16,623	19,372	6,220	266	
2-Самостоятельные вторые блюда								
№ 438 Сбор. рецен. 2004 г	АЗУ	40/160		14,449	18,576	20,037	306	10
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		11,072	11,912	79,190	466	31
	СРЕД:			12,761	15,244	49,614	387	
3-Гарниры								
№ 302/2015г Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	31,050	214	10
ТТК 2018г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	20
№ 541/2004 год	РАГУ ОВОЩНОЕ	180		3,364	9,173	20,173	178	15
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	15
	СРЕД:			5,397	6,265	25,798	182	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	20
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ С.ЛЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46	80
	СРЕД:			0,090	0,014	9,642	40	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:			93,00	40,825	50,06	116,980	1 087	

2 НЕДЕЛЯ								
2 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 333 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	15
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	20
№10 СБ Пермь 2001г	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	100		0,990	10,140	8,788	132	20
№52 2016г Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100		1,425	6,089	6,360	94	35
	СРЕД:			2,253	5,372	10,592	101	
1-Первые блюда								
№302/2016г Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151	10
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10		2,394	2,051	-	28	10
	СРЕД:			4,132	3,803	9,640	90	
2-Вторые блюда								
ТТК	ГОРБУША (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА	80/10/10		21,113	15,632	3,226	238	10
ТТК	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК (на шампуре)	100		24,162	21,455	1,260	293	10
ТТК 2024 г	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/40		9,174	19,074	9,925	248	45
ТТК 2021г июль	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ГРУДОК ИНДЕЙКИ	50/50		10,002	8,051	2,081	121	15
	СРЕД:			16,918	18,081	4,127	247	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК № 2332 от 10.03.2023 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	30/160		12,616	13,616	28,791	289	10
ТТК(акт влр. от 26.02.2017)	СЫРНИКИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" СО СГУЩЕНКОЙ	140/40		38,833	12,660	52,804	487	10
	СРЕД:			25,725	13,138	40,798	388	
3-Гарниры								
№510, таб №4 СБор 2004г	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	180		4,314	5,537	23,306	160	25
№309/2015г Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	30
№312/2015г Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,938	5,588	26,432	175	20
№129/2015г, Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	180		5,420	6,045	9,106	114	5
	СРЕД:			5,099	5,812	25,482	176	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	20
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42	80
	СРЕД:			0,400	0,032	8,722	37	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,340	47	15
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:			93,00	55,787	46,418	108,781	1 085	



2 НЕДЕЛЯ

3 ДЕНЬ

1-Салаты

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	15
реш. № 3/2004г, № 3-2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	30
№47/2015г Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		1,598	5,096	8,240	88	30
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,170	5,085	11,200	96	15
	СРЕД:			2,341	3,860	11,165	91	

1-Первые блюда

№82/2015г Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
ТТК 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	10		2,269	1,908	0,377	28	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:			2,282	5,037	6,699	82	

2-Вторые блюда

ТТК	ГОРБУША (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	90/10		23,388	14,539	3,177	237	10
ТТК от 01.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 90/10 г	100г		11,659	10,811	7,523	174	15
№280/2015г Дели	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50		15,194	17,678	2,945	231	10
ТТК	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (цыплята)	100		26,697	24,450	0,970	332	15
ТТК от 2023г	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	80/30		26,546	38,182	3,554	465	10
	СРЕД:			20,697	21,132	3,614	288	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК 2021г июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	40/160		15,448	19,298	45,883	426	40
	СРЕД:			15,448	19,298	45,883	426	

3-Гарниры

№302/2015г Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	31,050	214	10
ТТК 2018г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	25
№304/2015г Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	20
№128/2015г Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	180		5,599	6,195	7,999	55	5
	СРЕД:			6,217	6,319	32,537	198	

4-Напитки

ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	20
№ 648 С бор. рецеп. 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		-	-	13,100	53	80
	СРЕД:			0,023	0,003	10,617	44	

5-Хлеб

	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:			93,00	48,268	55,829	119,935	1 175	



2 НЕДЕЛЯ								
4 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	35
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	20
ТТК	ЯЙЦО ПОД СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА С З/ГОРОШКОМ	48/10/10		6,691	11,270	1,402	134	15
ТТК от 3.02.2022 г	САЛАТ ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	100		1,618	8,418	5,083	104	20
	СРЕД:			3,726	6,237	7,926	104	
1-Первые блюда								
№103/2015г.Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	250		2,660	3,048	20,875	126	10
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10		2,394	2,061	-	28	10
	СРЕД:			2,627	2,555	10,438	76	
2-Вторые блюда								
Акт от 10.07.2019 г	ГОРБУША (филе) ПО - МОСКОВСКИ	80/20		20,236	14,495	1,938	219	20
ТТК от 19.07.2023 г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ	60/40		10,033	12,723	7,623	186	10
№21 гТТК №3759 от 07.07.2025	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50		9,055	7,071	3,601	114	10
№228/2015г.Дели	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100		23,992	20,616	0,328	283	20
ТТК 2020 г	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/40		9,947	19,740	9,957	258	20
	СРЕД:			14,653	14,929	4,729	212	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		11,072	11,912	79,190	468	20
	СРЕД:			11,340	8,396	66,900	390	
3-Гарниры								
ТТК 2014	КАША ПОЛБЯНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		6,460	7,326	34,949	231	25
№359/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	25
№ 541/2004 год	РАГУ ОВОЩНОЕ	180		3,364	9,173	20,173	178	20
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	180		6,205	5,994	15,513	141	10
	СРЕД:			5,688	7,143	28,430	201	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	20
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46	60
	СРЕД:			0,068	0,012	9,567	39	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:			93,00	39,362	39,452	137,41	1 068	



2 НЕДЕЛЯ								
5 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	25
реп. № 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	20
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,170	5,085	11,200	96	30
№ 37 2015г. Дели	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ	100		1,490	5,251	10,072	94	15
	СРЕД:			2,314	3,899	11,623	92	
1-Первые блюда								
№ 33/2015г Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		2,285	5,385	16,925	126	10
ТТК 2023 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	10		2,269	1,908	0,377	28	10
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,350	16	10
	СРЕД:			1,605	2,931	5,887	57	
2-Вторые блюда								
ТТК	ГОРБУША (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА	80/10/10		21,113	15,632	3,226	238	5
№ 260/2015г. Дели	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50		15,194	17,678	2,846	231	5
ТТК № 3410 от 06.10.2025 г	КОТЛЕТЫ СЫТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 90/10 г	100		12,954	9,227	9,004	171	30
ТТК от 2025г	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	80/30		26,546	33,182	3,554	465	5
АКТ от	ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ В СЛИВОЧНОМ МАРИНАДЕ	90		22,738	30,392	1,801	371	25
	СРЕД:			5,000	22,222	4,086	295	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК от 2020г	МЯСО ПО-МИЛАНСКИ	180		19,346	21,893	12,910	326	5
ТТК от 2025г	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/50/10 г (из п/ф)	70г		1,575	5,546	11,813	103	25
	СРЕД:			10,461	13,720	12,362	216	
3-Гарниры								
№ 312/2015г. Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,938	5,588	26,432	175	20
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	25
№ 38 Сбор Пермь 2001г	РИС "МОЗАИКА" (с овощами)	180		4,447	12,735	40,916	297	20
№ 129/2015г. Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	180		5,420	6,045	9,106	114	5
	СРЕД:			5,132	7,612	29,884	210	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	20
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42	20
	СРЕД:			0,423	0,035	8,797	38	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:			93,00	26,195	50,599	82,059	954	



2 НЕДЕЛЯ

6 ДЕНЬ

1-Салаты

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	60
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	20
№47/2015г.Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		1,598	5,096	8,240	88	10
	СРЕД:			2,731	3,462	11,153	89	

1-Первые блюда

№ 101 С6 рецептур 2015г.Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		2,120	2,378	17,435	104	10
ТТК(до зктв)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10		2,394	2,061	-	28	10
	СРЕД:			2,257	2,470	8,718	66	

2-Вторые блюда

ТТК	ГОРБУША (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	90/10		23,388	14,539	3,177	237	10
ТТК	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК (с перемешкой)	100		24,047	23,455	1,281	311	10
	СРЕД:			23,718	18,997	2,229	274	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		12,049	14,359	28,197	290	80
	СРЕД:			12,049	14,359	28,197	290	

3-Гарниры

№303/2015г.Дели	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	180		2,763	4,955	28,725	171	10
№309/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	5
№129/2015г.Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	180		5,599	6,195	7,999	55	5
	СРЕД:			5,028	5,743	26,602	160	

4-Напитки

ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	20
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49	80
	СРЕД:			0,040	0,040	9,962	41	

5-Хлеб

	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:			93,00	47,083	45,241	96,281	966	

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор



2 НЕДЕЛЯ

6 ДЕНЬ

1-Салаты

№ 338 Дели 2016 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	60
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	20
№47/2015г.Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		1,598	5,096	8,240	88	10
	СРЕД:			2,731	3,452	11,153	89	

1-Первые блюда

№ 101 Сб рецептов 2016г.Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		2,120	2,878	17,435	104	10
ТТК (по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10		2,394	2,061	-	28	10
	СРЕД:			2,257	2,470	8,718	66	

2-Вторые блюда

ТТК	ГОРБУША (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	90/10		23,388	14,539	3,177	237	10
ТТК	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК (с переменной)	100		24,047	23,455	1,281	311	10
	СРЕД:			23,718	18,997	2,229	274	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК 2016г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		12,049	14,359	28,197	290	80
	СРЕД:			12,049	14,359	28,197	290	

3-Гарниры

№303/2015г.Дели	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	180		2,763	4,955	28,725	171	10
№309/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	5
№125/2015г.Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	180		5,599	6,195	7,999	55	5
	СРЕД:			5,028	5,743	26,602	160	

4-Напитки

ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	20
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49	80
	СРЕД:			0,040	0,040	9,962	41	

5-Хлеб

	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:			93,00	47,083	45,241	96,281	966	

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

