

## Отчет о проведении «Недели психологии»

### С 17-25 апреля прошла неделя психологии

На основании письма Министерство просвещения Российской Федерации от 27.03.2023г №07-1645 о проведении в период от 17.04.по 23.04.2023 года о традиционной весенней недели психологии.

В нашей школе прошла Неделя психологии (17-25 апреля), которая проходила под девизом «Школа – мой любимый дом». Неделя психологии в школе - комплексное мероприятие, включающее в себя просветительскую, профилактическую коррекционную, консультативную и диагностическую деятельность педагога-психолога.

Цель: развитие и формирование психологической культуры обучающихся и педагогов школы, содействие сохранению, укреплению психологического здоровья учащихся и педагогов, приобщение к ценностям здорового образа жизни через инновационные технологии.

Каждый день был посвящен определенной теме.

- 1) День позитивного настроения
- 2) День «семейные ценности»
- 3) День эмоциональной разгрузки
- 4) День трудолюбия
- 5) День взаимопонимания.

В рамках недели психологии были проведены: акция «Цвет моего настроения», «Семейные ценности», тестирование "Мой любимый учитель" (участие приняли ученики 5-11 классов), акция «Поплачься в жилетку», в которой принимали участие волонтеры школы.

Мероприятия выходного дня совпали с национальным праздником, который отмечали все жители республики Татарстан, каждая семья; конкурс газет "Счастливый день в моей семье" (участие приняли ученики 1-9 классов). В течении всей недели с учащимися проводились физминутки, направленные на улучшения работы понятийного аппарата, создания хорошего настроения, здоровья. Мероприятия прошли в атмосфере активной и дружной заинтересованности обучающихся, которые с удовольствием приняли участие во всех мероприятиях. Психологическая помощь педагога-психолога в результате «Недели психологии» стала более востребована и значима. Педагог-психолог школы приняла участие в городском конкурсе методических разработок центра «Ресурс» с презентацией акции «Поплачься в жилетку».

Неделя психологии проводится с целью подготовки и реализации подходящих условий для проведения различных мероприятий, которые способствуют установлению и поддержанию благоприятного психологического климата, психологически безопасной образовательной среды, чувства психологического благополучия у участников образовательных отношений.

К задачам Недели психологии относятся:

- повышение психологической компетентности участников образовательных отношений;

- создание условий для формирования и поддержания устойчивых дружеских отношений на основе принятия и взаимоуважения, содействие духовно - нравственному развитию и воспитанию личности, поддержание психологически безопасной образовательной среды;
- проведение мероприятий, направленных на формирование стрессоустойчивости и навыков саморегуляции, урегулирования конфликтов, развитие коммуникативной компетентности;
- актуализация знаний обучающихся, их родителей (законных представителей) о системе психологической службы общеобразовательной организации, направлениях работы педагога-психолога и социального педагога, возможностях обращения в психологическую службу;
- актуализация знаний и представлений участников образовательных отношений о возможностях применения в повседневной жизни достижений психологической науки, ее роли в организации образовательной среды.

Основными тематическими направлениями Недели психологии являются:

- развитие ценностно-смысловой сферы личности и ценностного самоопределения обучающихся, в том числе содействие принятию традиционных российских духовно-нравственных ценностей – ценность человеческой жизни, сохранение и уважение достоинства, крепкая традиционная семья; руководство на жизненном пути принципами гуманизма, милосердия, справедливости, взаимоподдержки, ответственности, взаимоуважения, сотрудничества и сплоченности;
- развитие стрессоустойчивости и совершенствование навыков саморегуляции, в том числе освоение приемов снятия напряжения и тревоги с использованием медитативных техник, мышечной релаксации и др., навыков анализа актуального эмоционального состояния, его регуляции и нормализации, актуализация личностных ресурсов;
- развитие коммуникативной компетентности, социальной гибкости, дружелюбия, освоение навыков распознавания эмоций (своих и собеседника), невербальных сигналов в процессе общения, совершенствование навыков конструктивного разрешения конфликтной ситуации, в том числе самоанализа своего психологического состояния и имеющихся ресурсов личности, повышение культуры межличностного взаимодействия.

В мероприятиях «Недели психологии» приняли участие учащиеся и педагоги школы. Каждый день недели был посвящён определённой теме.

**Понедельник: 17 апреля** *«Цвет настроения», день комплиментов и улыбок.*

В этот день все учащиеся и педагоги школы желали «Доброго утра и хорошего настроения!», могли выразить свое хорошее настроение друг другу.

**Вторник: 18 апреля.** *Акция «Семейные ценности»: «Взрасти древо семейных традиций...».*

Эффективным способом приобщения детей к чтению, формирование сотрудничества между взрослыми и детьми, развитие благоприятных детско-родительских отношений в рамках организации домашнего совместного чтения художественной литературы. Родителям были даны необходимые рекомендации. Родительский клуб, заседание которого прошло в школьной библиотеке. Прошло в тёплой, дружеской атмосфере.

**Среда: 19 апреля** прошла под девизом *«За семью печатями».*

Цель: развитие коммуникативных навыков, укрепление позитивного отношения к окружающим, несмотря на различия, развитие рефлексии и способности к осознанию своих чувств.

В этот день в школе прошла акция «Поплачься в жилетку», в которой приняли участие волонтеры-старшеклассники школы. У каждого из нас в жизни бывают хорошие моменты и не очень. Которые оставляют неизгладимый след в душе каждого человека, который грузом негативных эмоций ложится «за пазуху», в душу человека. Даже взрослому человеку трудно освободиться от проблем прошлого, тем более трудно справиться с негативными эмоциями детям: быть не услышанным, одиночество, брошенность, обиды, чувство вины, боль потери ... На помощь детям пришли волонтеры. Для педагогов школы было организовано занятие по снятию эмоциональной нагрузки, обучение способам саморегуляции.

**Четверг: 20 апреля** прошел под девизом: *«Школа – мой любимый дом, пусть комфортно будет в нём»*. В трудовом субботнике приняли участие все учащиеся школы.

Цель: формирование у обучающихся чувства ответственности, заботы, коллективизма, воспитания в старых добрых традициях.

**Выходные: пятница, суббота, воскресенье (21-23)** прошли под девизом *«Вся семья вместе, так и душа на месте»*. Эти дни были объявлены днями здоровья, днями семейного общения. Возрождения семейных и гражданских, национальных праздников и традиций. Эти дни совпали с празднованием главного праздника мусульман «Курбан Байрам». Традиции Курбан-байрама неразрывно связаны с основными правилами ислама. Перед началом праздника необходимо совершить полное омовение, особое внимание надо уделить одежде. Ребёнок, получая правильное воспитание с детства, пример родителей – вырастет хорошим человеком, гражданином своей страны.

Цель: возрождение национальных, семейных традиций, воспитание у подрастающего поколения чувства духовности, нравственности, формирование представления у обучающихся уникальности и ценности каждой личности; формирование уважения к окружающим.

**Понедельник: 24 апреля.** Прошёл под девизом: *«Загляни в семейный альбом»*. По школе прошёл конкурс газет «Мой дом – моя крепость», с надписью: «Дни здоровья».

И завершилась «Неделя психологии» рефлексией *«Мой любимый учитель»*. В анкетировании приняли участие учащиеся 5-11 классов. Проводимые акции и мероприятия создали в школе позитивный настрой. На некоторое время школа стала одним целым, вжилась в одни мысли, одни вопросы. Положительным достижением можно считать то, что по сравнению с обычной ежедневной работой активность участников образовательного процесса значительно возросла, а настроение улучшилось. Цели недели психологии были успешно достигнуты.

Педагог-психолог

О.А.Фокеева































