

# Меню

МБОУ "Гимназия №12 имени Ф.Г. Аитовой" Московского района  
г.Казани

11 ноября (понедельник)

Наименование блюд	выход	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>Завтрак (комплекс 1)</b>					
Макароны отварные с сыром, маслом	150/5	9,03	11,83	32,1	272
Чай с сахаром	200/8	0,02		7,98	32
Батон	25	1,87	0,72	12,85	66
<b>Итого:</b>	<b>35</b>				
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>					
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Котлеты Аппетитные мяско-куриные	90	10,01	12,7	10,98	198
Каша гречневая вязкая	150	6,62	5,39	41,87	242
Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
<b>Итого:</b>	<b>66,8</b>				

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

