

Меню

МБОУ "Гимназия №12 имени Ф.И. Ахитовой" Московского района
г.Казани

1 ноября (пятница)

Наименование блюд	выход	белки	жиры	углев.	ККАЛ
Завтрак (комплекс 1)					
Бутерброд с сыром, маслом	25.10.2005	4,54	7,01	12,9	134
Каша вязкая молочная из рисовой и пшенной крупы с маслом	150/5	4,6	5,32	25,37	175
Чай с сахаром	200/8	0,02		7,98	32
Итого:	35				

Горячее бесплатное питание младшие

Биточки рыбные из минтая	90	12,06	15,31	15,92	238
Пюре картофельное	150	3,28	4,65	29,93	174
Овощи натуральные свежие (огурцы)	30	0,21	0,03	0,57	3
Напиток из урюка	200	0,02		7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
Итого:	66,8				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»