

Утверждаю

Директор Казанской кадетской  
школы-интерната Юнусов Р.Ш.



Согласовано

Врач Казанской кадетской  
школы-интерната Курылева Л.Ф.

## МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат  
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»  
24.03.2022

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
<b>Завтрак</b>				
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Йогурт	1 шт	53,1	1шт	53,1
Каша «Дружба» молочная с маслом	200/5	291,12	250/5,5	363,9
Чай с сахаром, молоком	200	86,0	200	86,0
Хлеб пшеничный	50	53,2	80	85,12
<b>Итого</b>		<b>549,14</b>		<b>653,84</b>
<b>2 завтрак</b>				
Коктейль молочный	200	156,0	200	156,0
Круассан	50	175,0	50	175,0
<b>Итого</b>		<b>321,0</b>		<b>321,0</b>
<b>Обед</b>				
Салат из свеклы с черносливом, со сметаной	100	96,0	100	96,0
Суп вермишелевый с курицей	250/25	100,13	250/25	100,13
Голубцы ленивые с мясом	300	527,08	350	614,92
Напиток из замороженных ягод	200	97,0	200	97,0
Яблоко	1 шт	46,0	1 шт	46,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	99,18	60/60	119,0
<b>Итого</b>		<b>965,39</b>		<b>1073,05</b>
<b>Полдник</b>				
Пудинг творожный со сгущенкой	180/20	390,36	180/20	390,36
Напиток из свежих груш	200	110,0	200	110,0
<b>Итого</b>		<b>500,36</b>		<b>500,36</b>
<b>Ужин</b>				
Салат из соленых огурцов с картофелем	100	125,7	100	125,7
Биточки куриные	100	141,0	100	141,0
Каша гречневая с маслом	200/7	236,72	250/8,5	295,9
Сок грушевый	200	84,0	200	84,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	99,18	60/60	119,0
<b>Итого</b>		<b>594,54</b>		<b>765,6</b>
<b>2 ужин</b>				
Кефир	200	108,0	200	108,0
Печенье	2шт	130,0	2 шт	130,0
<b>Итого</b>		<b>238,0</b>		<b>238,0</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>3168,43</b>		<b>3551,85</b>