

Утверждаю
 Директор Казанской кадетской
 школы-интерната Юнусов Р.Ш.



Согласовано _____
 Врач Казанской кадетской
 школы-интерната Курылева Л.Ф.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
 им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»
 22.03.2022

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
Завтрак				
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Сыр	20	71,66	20	71,66
Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	278,56	250/5,5	348,2
Какао с сахаром, молоком	200	125,11	200	125,11
Хлеб пшеничный	50	53,2	80	85,12
Итого		594,25		695,81
2 завтрак				
Сок персиковый	200	136,0	200	136,0
Груша	1 шт	63,0	1 шт	63,0
Итого		199,0		199,0
Обед				
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	65,3	100	65,3
Щи с мясом со сметаной	250/15/5	142,48	250/15/5	142,48
Гуляш из говядины	50/50	170,66	75/25	255,99
Макароны отварные с маслом	200/7	297,0	250/10	371,3
Компот из свежих яблок	200	110,0	200	110,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	99,18	60/60	119,0
Итого		884,62		1012,88
Полдник				
Эчпочмак	1шт	299,6	1 шт	299,6
Напиток из шиповника и изюма	200	125,0	200	125,0
Итого		424,6		424,6
Ужин				
Винегрет	100	99,48	100	99,48
Котлета рыбная	100	208,6	100	208,6
Пюре картофельное с маслом	200/7	146,3	250/10	182,9
Чай с сахаром, лимоном	200	41,6	200	41,6
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	99,18	60/60	119,0
Итого		595,16		651,58
2 ужин				
Ряженка	200	108,0	200	108,0
Вафли	2шт	196,0	2 шт	196,0
Итого		304,0		304,0
ИТОГО		3001,63		3339,06