

Утверждаю

Директор Казанской кадетской
школы-интерната Юнусов Р.Ш.



Согласовано

Врач Казанской кадетской
школы-интерната Курылева Л.Ф.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»
18.03.2022

Наименование	Выход	ККал	Цена
Завтрак			
Йогурт	1 шт	61,5	
Каша гречневая молочная с маслом	200/5	264,0	
Какао с сахаром, молоком	200	125,11	
Печенье	1 шт	65,0	
Хлеб пшеничный	50	53,2	
Итого		568,81	
Обед			
Салат из свежих огурцов	100	60,1	
Суп овощной с мясом со сметаной	250/15/5	131,2	
Рыба, тушеная с овощами	75/25	140,0	
Пюре картофельное с маслом	200/7	146,3	
Компот из сухофруктов	200	196,38	
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	99,18	
Итого		773,16	
Полдник			
Кекс	1шт	274,88	
Сок	200	104,0	
Итого		378,88	
Ужин			
Помидор порционный	100	14,0	
Котлета из говядины	250	233,8	
Рис с овощами	200	290,0	
Чай с лимоном	50/50	41,6	
Хлеб «Сельский»/пшеничный		99,18	
Яблоко		46,0	
Итого		724,58	
2 ужин			
Кефир	200	106,0	
Вафли	2шт	196,0	
Итого		302,0	
ИТОГО		2747,43	