

Утверждаю



Директор Казанской кадетской
школы-интерната Юнусов Р.Ш.

Согласовано

Врач Казанской кадетской
школы-интерната Курылева Л.Ф.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»
31.05.2022

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
Завтрак				
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Сыр	15	53,75	20	53,75
Каша геркулесовая молочная с маслом с фруктами	200/5	230,54	250/6	285,88
Какао с сахаром, молоком	200	125,11	200	125,11
Хлеб пшеничный	50	53,2	80	85,12
Итого		523,32		615,58
2 завтрак				
Сок в инд упаковке	200	130,0	200	130,0
Пирожок с яблоками	1 шт(75)	151,43	1 шт(75)	151,43
Итого		281,43		281,43
Обед				
Салат «Витаминный» из капусты нового урожая, свежих огурцов и свежих помидор	100	87,5	100	87,5
Свекольник с мясом со сметаной	250	141,1	250	141,1
Фрикассе из куриных грудок	50/50	151,16	75/50	226,74
Каша гречневая с маслом	200/7	236,72	250/9	295,9
Компот из свежих фруктов и ягод	200	110,0	200	110,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	99,18	60/60	119,0
Апельсин	200	86,0	200	86,0
Итого		911,66		978,74
Полдник				
Рогалик	1шт(70)	224,0	1шт(70)	224,0
Йогурт питьевой	200	138,0	200	138,0
Итого		362,0		362,0
ИТОГО		2078,41		2237,75

Шеф повар

Лукоянова Л.Н