

Утверждаю



Директор Казанской кадетской
школы-интерната Юнусов Р.Ш.

Согласовано

Врач Казанской кадетской
школы-интерната Курылёва Л.Ф.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»

28.05.2022

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
Завтрак				
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Сыр	15	58,25	20	58,25
Каша манная молочная с маслом	200/5	239,4	250/6	299,25
Кофейный напиток с сахаром, молоком	200	155,2	200	155,2
Хлеб пшеничный	50	53,2	80	85,12
Итого		571,77		688,29
2 завтрак				
Сок в инд.упаковке	200	130,0	200	130,0
Яблоко	200	104,0	200	104,0
Итого		234,0		234,0
Обед				
Салат из свежей капусты (нового урожая) с р/м	100	87,4	100	87,4
Суп рисовый с курицей	250	133,25	250	133,25
Каша гречневая по-купечески с мясом	300	470,52	350	529,7
Напиток из замороженных ягод	200	97,0	200	97,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	99,18	60/60	119,0
Итого		887,94		966,35
Полдник				
Сочник	1шт(75)	183,08	1шт(75)	183,08
Чай без сахара	200	5	200	5
Конфеты шоколадные	40	160,4	40	160,4
Итого		348,48		348,48
ИТОГО		2042,19		2237,12

Шеф повар

Лукоянова Л.Н