

Утверждаю

Директор Казанской кадетской
школы-интерната Юнусов Р.Ш.

Согласовано

Врач Казанской кадетской
школы-интерната Курыллева Л.Ф.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»
27.05.2022

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
Завтрак				
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Сыр	20	71,66	20	71,66
Каша рисовая молочная с маслом, фруктами	200/5	290,5	250/6	360,83
Какао с сахаром, молоком	200	125,11	200	125,11
Хлеб пшеничный	50	53,2	80	85,12
Итого		606,19		708,44
2 завтрак				
Банан	200	192,0	200	192,0
Итого		192,0		192,0
Обед				
Салат из припущенной моркови с изюмом	100	95,4	100	95,4
Борщ с мясом со сметаной	250/5	141,0	250/5	141,0
Рыба, тушенная с овощами	75/25	140,0	75/25	140,0
Картофель отварной с сливочным маслом	200/7	256,4	250/9	320,5
Компот из кураги	200	196,38	200	196,38
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	99,18	60/60	119,0
Итого		928,36		1012,28
Полдник				
Ватрушка с повидлом	1шт(75)	200,25	1шт(75)	200,25
Сок в инд.упаковке	200	104,0	200	104,0
Итого		304,25		304,25
Ужин				
Салат витаминный (капуста нового урожая, огурцы свежие, помидоры свежие, лук)	100	87,4	100	87,4
Макаронник с мясом	300	420,0	350	490,0
Компот из апельсинов	200	182,0	200	182,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	99,18	60/60	119,0
Итого		788,58		878,4
2 ужин				
Молоко кипяченое	200	121,0	200	121,0
Вафли	1шт (20)	110,0	1шт (20)	110,0
Итого		231,0		231,0
ИТОГО		3050,38		3214,53