

Утверждаю

Директор Казанской кадетской
школы-интерната Юнусов Р.Ш.

Согласовано

Врач Казанской кадетской
школы-интерната Курылева Л.Ф.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»

26.05.2022

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
Завтрак				
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Яйцо вареное	1шт	62,84	1шт	62,84
Каша «Дружба» молочная с маслом	200/5	291,12	250/6	363,9
Чай с сахаром	200	39,6	200	39,6
Хлеб пшеничный	50	53,2	80	85,12
Итого		512,48		617,18
2 завтрак				
Молоко детское в инд.упковке	200	121,0	200	121,0
Рогалик	70	224,0	200	224,0
Итого		345,0		345,0
Обед				
Салат из свежих огурцов	100	64,65	100	64,65
Суп вермишелевый с курицей	250	100,13	250	100,13
Рагу овощное с мясом	300	363,0	350	423,5
Компот из замороженной вишни	200	97,0	200	97,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	99,18	60/60	119,0
Груша	200	94,0	200	94,0
Итого		753,31		898,28
Полдник				
Пудинг творожный с повидлом	180/20	390,32	180/20	390,32
Компот из свежих фруктов	200	110,0	200	110,0
Итого		500,32		500,32
Ужин				
Винигрет	100	120,9	100	120,9
Биточки из говядины	100	233,8	100	233,8
Каша гречневая с маслом	200/7	236,72	250/9	295,9
Сок в инд.упаковке	200	104,0	200	104,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	99,18	60/60	119,0
Итого		794,6		873,6
2 ужин				
Кисель	200	162,0	200	162,0
Пряник	25	92,5	25	92,5
Итого		254,5		254,5
ИТОГО		3160,21		3488,88