

Утверждаю

Директор Казанской кадетской
школы-интерната Юнусов Р.Ш.

Согласовано

Врач Казанской кадетской
школы-интерната Курылёва Л.Ф.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»

25.05.2022

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
Завтрак				
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Творожок детский в инд.упаковке	100	115,0	100	115,0
Каша геркулесовая молочная с маслом, изюмом	200/5	230,54	250/6	285,88
Кофейный напиток с сахаром, молоком	200	155,2	200	155,2
Хлеб пшеничный	50	53,2	80	85,12
Итого		619,66		706,92
2 завтрак				
Сок в инд.упаковке	200	130,0	200	130,0
Апельсин	280	120,4	200	120,4
Итого		250,4		250,4
Обед				
Сельдь малосольная с луком с р/м	65	126,1	65	126,1
Суп картофельный с гречкой с мясом	250	125,7	250	125,7
Картофель, тушеный с курицей	300	465,6	350	543,2
Компот из сухофруктов	200	196,38	200	196,38
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	99,18	60/60	119,0
Итого		1012,96		1110,38
Полдник				
Булочка с маком	1штг	150,0	1штг	150,0
Йогурт питьевой	200	138,0	200	138,0
Итого		288,0		288,0
Ужин				
Салат из свежих огурцов	75	48,48	75	48,48
Печень тушеная в соусе	50/50	166,2	75/50	249,3
Рис с овощами	200	290,0	250	362,5
Чай с сахаром, лимоном	200	41,6	200	41,6
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	99,18	60/60	119,0
Итого		645,46		820,88
2 ужин				
Компот из замороженных ягод	200	97,0	200	97,0
Печенье	30	144,0	40	144,0
Итого		241,0		241,0
ИТОГО		3057,48		3417,58