

Утверждаю



Директор Казанской кадетской
школы-интерната Юнусов Р.Ш.

Согласовано

Врач Казанской кадетской
школы-интерната Курылева Л.Ф.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»
24.05.2022

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
Завтрак				
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Сыр	20	71,66	20	71,66
Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	245,7	250/6	307,13
Какао с сахаром, молоком	200	125,11	200	125,11
Хлеб пшеничный	50	53,2	80	85,12
Итого		561,39		654,74
2 завтрак				
Сок в инд.упаковке	200	130,0	200	130,0
Груша	200	94,0	200	94,0
Итого		224,0		224,0
Обед				
Салат из свеклы отварной с черносливом с р/м	100	87,5	100	87,5
Щи с мясом со сметаной	250/5	142,48	250/5	142,48
Гуляш из говядины	50/50	170,66	75/50	255,99
Макаронны отварные с маслом	200/7	297,0	250/9	371,25
Компот из свежих яблок	200	110,0	200	110,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	99,18	60/60	119,0
Итого		906,82		1086,22
Полдник				
Пицца	75	181,95	75	181,95
Напиток из шиповника и изюма	200	125,0	200	125,0
Итого		306,95		306,95
Ужин				
Салат из свежих помидоров	100	68,65	100	68,65
Котлета рыбная	100	208,6	100	208,6
Пюре картофельное с маслом	200/7	222,2	250/9	277,75
Чай с сахаром и лимоном	200	41,6	200	41,6
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	99,18	60/60	119,0
Итого		640,23		715,6
2 ужин				
Ряженка	200	108,0	200	108,0
Вафли	20	110,0	20	110,0
Итого		218,0		218,0
ИТОГО		2857,39		3205,51