


Утверждаю


 Директор Казанской кадетской
школы-интерната Юнусов Р.Ш.

Согласовано


 Врач Казанской кадетской
школы-интерната Курыллева Л.Ф.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»
23.05.2022

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
Завтрак				
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Омлет натуральный	100	106,0	100	106,0
Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	237,6	250/6	297,0
Чай с сахаром, молоком	200	86,0	200	86,0
Хлеб пшеничный	50	53,2	80	85,12
Итого		548,52		639,84
2 завтрак				
Сок в инд.упаковке	200	130,0	200	130,0
Яблоко	200	104,0	200	104,0
Итого		234,0		234,0
Обед				
Салат из свежих огурцов и помидоров	100	66,65	100	66,65
Рассольник с мясом со сметаной	250/5	176,5	250/5	176,5
Плов из куриных грудок	300	565,5	350	659,75
Компот из чернослива, кураги и изюма	200	196,38	200	196,38
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	99,18	60/60	119,0
Итого		1104,21		1218,28
Полдник				
Сырники творожные с повидлом	180/20	329,4	180/20	329,4
Чай с сахаром	200	39,6	200	39,6
Итого		369,0		369,0
Ужин				
Пирожок с рыбой и рисом	75	187,8	75	187,8
Шницель из говядины	100	233,8	100	233,8
Картофель запеченный	200	175,2	250	219,0
Компот из замороженных ягод	200	97,0	200	97,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	99,18	60/60	119,0
Итого		792,98		856,6
2 ужин				
Катык	200	108,0	200	108,0
Пряник	25	92,5	40	92,5
Итого		200,5		200,5
ИТОГО		3249,21		3518,22