

Утверждаю



Директор Казанской кадетской
школы-интерната Юнусов Р.Ш.

Согласовано

Врач Казанской кадетской
школы-интерната Курылёва Л.Ф.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»
13.05.2022

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
Завтра				
Яйцо отварное	1 шт	62,84	1шт	62,84
Каша ячневая молочная с маслом	200/5	233,4	250/6	291,75
Какао с молоком с сахаром	200	125,11	200	125,11
Хлеб пшеничный	50	53,2	80	85,12
Итого		474,55		564,82
2 завтрак				
Сок в индивидуальной упаковке	200	130,0	200	130,0
Яблоко	1шт(200)	104,0	1шт(200)	104,0
Итого		234,0		234,0
Обед				
Салат из отварной свеклы с р/м	50	49,0	50	49,0
Рассольник с мясом и со сметаной	250/5	176,5	250/5	176,5
Рис отварной с маслом	200	296,7	250	370,88
Печень по-строгановски	50/50	166,2	75/50	249,3
Компот из замороженных ягод	200	97,0	200	97,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	99,18	60/60	119,0
Итого		884,58		1061,68
Полдник				
Булочка с маком	1шт (50)	150,0	1 шт(50)	150,0
Напиток лимонный	200	93,0	200	93,0
Итого		243,0		243,0
Ужин				
Салат из соленых огурцов с луком	50	30,0	50	30,0
Рагу овощное с мясом	300	363,0	350	423,5
Чай с фруктами	200	41,6	200	41,6
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	99,18	60/60	119,0
Итого		533,78		614,1
2 ужин				
Йогурт	1шт(95)	85,0	1шт(95)	85,0
Печенье	20	96,0	20	96,0
Итого		181,0		181,0
ИТОГО		2550,91		2898,6