

Утверждаю

Директор Казанской кадетской
школы-интерната Юнусов Р.Ш.



Согласовано

Врач Казанской кадетской
школы-интерната Курьлева Л.Ф.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»
08.05.2022

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
Завтрак				
Омлет натуральный	100	106,0	100	106,0
Каша пшеничная с маслом	200/5	278,56	250/6	348,2
Чай с сахаром	200	39,6	200	39,6
Хлеб пшеничный	50	53,2	80	85,12
Итого		477,36		578,92
2 завтрак				
Йогурт	1шт(95)	85,0	1шт(95)	85,0
		85,0		85,0
Обед				
Салат из приспущенной моркови с луком	100	93,7	100	93,7
Суп картофельный с мясом	250	127,02	250	127,02
Биточки рыбные	100	208,6	100	208,6
Рагу овощное	200	221,3	250	276,63
Компот из сухофруктов	200	196,38	200	196,38
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	99,18	60/60	119,0
Итого		946,18		1021,33
Полдник				
Яблоко	1шт	104,0	1шт	104,0
Итого		104,0		104,0
Ужин				
Запеканка картофельная с мясом	300	459,0	350	535,5
Напиток из апельсинов	200	182,0	200	182,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	99,18	60/60	119,0
		740,18		836,5
Итого				
ИТОГО		2352,72		2635,55

Шеф повар

Лукоянова Л.Н