

Утверждаю

Директор Казанской кадетской
школы-интерната Юнусов Р.Ш.

Согласовано

Врач Казанской кадетской
школы-интерната Курылева Л.Ф.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»
07.05.2022

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
Завтрак				
Сыр	20	71,66	20	71,66
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Каша манная молочная с маслом	200/5	239,4	250/6	299,25
Какао с молоком с сахаром	200	125,11	200	125,11
Хлеб пшеничный	50	53,2	80	85,12
Итого		555,09		646,86
2 завтрак				
Яблоко	1шт	104,0	1шт	104,0
Итого		104,0		104,0
Обед				
Салат из соленых огурцов с луком	100	59,8	100	59,8
Свекольник с мясом со сметаной	250/5	141,1	250/5	141,1
Макаронник с мясом	300	420,0	350	490,0
Напиток из замороженных ягод	200	97,0	200	97,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	99,18	60/60	119,0
Итого		817,08		906,9
Полдник				
Изделие слоеное	50	134,0	50	134,0
Сок	200	130,0	200	130,0
Итого		264,0		264,0
Ужин				
Плов с куриными грудками	300	565,5	350	659,75
Чай с сахаром и лимоном	200	41,6	200	41,6
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	99,18	60/60	119,0
Итого		706,28		820,35
2 ужин				
Напиток кисломолочный	200	108,0	200	108,0
Печенье	20	96,0	20	96,0
Итого		204,0		204,0
ИТОГО		2650,45		2946,11

Шеф повар

Л.Н.

Лукоянова Л.Н