

Утверждаю

Директор Казанской кадетской
школы-интерната Юнусов Р.Ш.



Согласовано

Курылева

Врач Казанской кадетской
школы-интерната Курылева Л.Ф.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»
29.04.2022

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
Завтрак				
Повидло	20	38,0	20	38,0
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Каша рисовая молочная с маслом	200/5	281,3	250/6	351,63
Какао с сахаром, молоком	200	125,11	200	125,11
Хлеб пшеничный	50	53,2	80	85,12
Итого		563,33		665,58
2 завтрак				
Сок в инд.упаковке	200	130,0	200	130,0
Яблоко	200	104,0	200	104,0
Итого		234,0		234,0
Обед				
Салат из свежих огурцов с луком	100	64,65	100	64,65
Щи с мясом со сметаной	250/5	142,48	250/5	142,48
Рыба, запеченная с овощами	75/25	140,0	75/25	140,0
Пюре картофельное с маслом	200/7	222,2	250/9	277,75
Компот из сухофруктов	200	196,38	200	196,38
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	99,18	60/60	119,0
Итого		864,89		940,26
Полдник				
Пирожок с яблоками	1шт(75)	151,43	1шт(75)	151,43
Чай с сахаром с апельсином	200	41,6	200	41,6
Итого		193,03		193,03
Ужин				
Салат из моркови приспущенной	100	93,7	100	93,7
Макаронник с мясом	300	420,0	350	490,0
Напиток из шиповника и изюма	200	125,0	200	125,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	99,18	60/60	119,0
Итого		737,88		827,5
2 ужин				
Катык	1 шт	108,0	200	108,0
Печенье	20	96,0	40	96,0
Итого		204,0		204,0
ИТОГО		2797,13		3064,37