

Утверждаю

Директор Казанской кадетской
школы-интерната Юнусов Р.Ш.



Согласовано

Врач Казанской кадетской
школы-интерната Курылева Л.Ф.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»

28.04.2022

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
Завтрак				
Сыр	20	77,66	20	77,66
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Каша «Дружба» молочная с маслом	200/5	291,12	250/6	363,9
Чай с сахаром, молоком	200	86,0	200	86,0
Хлеб пшеничный	50	53,2	80	85,12
Итого		573,7		678,4
2 завтрак				
Йогурт	1 шт(95)	85,0	1шт(95)	85,0
Круассан	75	266,5	75	266,5
Итого		351,5		351,5
Обед				
Винегрет	100	120,9	100	120,9
Суп вермишелевый с курицей	250	100,13	250	100,13
Рагу овощное с мясом	300	363,0	350	423,5
Напиток из замороженных ягод	200	97,0	200	97,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	99,18	60/60	119,0
Яблоко	180	96,0	180	96,0
Итого		876,21		956,53
Полдник				
Булочка сдобная	1шт	150,0	1шт	150,0
Сок в инд.упаковке	200	90,0	200	90,0
Итого		240,0		240,0
Ужин				
Салат из соленых огурцов с картофелем	100	98,8	100	98,8
Биточки куриные	100	141,0	100	141,0
Каша гречневая с маслом	200/5	236,72	250/6	295,9
Чай с сахаром	200	39,6	200	39,6
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	99,18	60/60	119,0
Итого		615,3		694,3
2 ужин				
Кефир	1 шт	106,0	200	106,0
Пряник	40	148,0	40	148,0
Итого		254,0		254,0
ИТОГО		2910,71		3174,73