

Утверждаю



Директор Казанской кадетской
школы-интерната Юнусов Р.Ш.

Согласовано

Врач Казанской кадетской
школы-интерната Курылева Л.Ф.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»

21.04.2022

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
Завтрак				
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Повидло	20	38,0	20	38,0
Каша ячневая молочная с маслом	200/5	233,4	250/6	291,75
Чай с сахаром, молоком	200	86,0	200	86,0
Хлеб пшеничный	50	53,2	80	85,12
Итого		476,32		566,59
2 завтрак				
Сок в инд.упаковке	200	130,0	200	130,0
Яблоко	200	104,0	40	104,0
Итого		234,0		234,0
Обед				
Салат из свежих огурцов	100	64,65	100	64,65
Суп вермишелевый с курицей	250	113,77	250	113,77
Рагу овощное с мясом	300	363,0	350	423,5
Компот из урюка	200	196,38	200	196,38
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	99,18	60/60	119,0
Итого		836,98		917,3
Полдник				
Пудинг творожный со сгущенкой	180/20	390,32	180/20	390,32
Чай с сахаром	200	39,6	200	39,6
Итого		429,92		429,92
Ужин				
Икра кабачковая	100	69,26	100	69,26
Рыба, тушеная с овощами	75/25	140,0	75/25	140,0
Картофель отварной с маслом	200/7	256,4	250/9	320,5
Компот из замороженных ягод	200	97,0	200	97,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	99,18	60/60	119,0
Итого		661,84		745,76
2 ужин				
Кефир	1 шт	106,0	200	106,0
Вафли	20	110,0	40	110,0
Итого		216,0		216,0
ИТОГО		2855,06		3109,57