

Утверждаю

Директор Казанской кадетской  
школы-интерната Юнусов Р.Ш.



Согласовано

Врач Казанской кадетской  
школы-интерната Курылева Л.Ф.

## МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат  
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»  
20.04.2022

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
<b>Завтрак</b>				
Яйцо вареное	1шт	62,84	1шт	62,84
Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	237,6	250/6	297,0
Кофейный напиток с сахаром, молоком	200	155,2	200	155,2
Хлеб пшеничный	50	53,2	80	85,12
<b>Итого</b>		<b>508,84</b>		<b>600,16</b>
<b>2 завтрак</b>				
Сок в инд.упаковке	200	130,0	200	130,0
Апельсин	200	86,0	200	86,0
<b>Итого</b>		<b>216,0</b>		<b>216,0</b>
<b>Обед</b>				
Салат из приспущенной моркови	100	93,7	100	93,7
Суп гороховый с курицей	250	157,02	250	157,02
Печень по-строгановски	50/50	166,2	75/50	249,3
Рис отварной с маслом	200	296,7	250	370,88
Компот из черноплодной рябины и яблок	200	110,0	200	110,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	99,18	60/60	119,0
<b>Итого</b>		<b>922,8</b>		<b>1099,9</b>
<b>Полдник</b>				
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	30/20/10	169,3	30/20/10	169,3
Чай с сахаром, лимоном	200	41,6	200	41,6
<b>Итого</b>		<b>210,9</b>		<b>210,9</b>
<b>Ужин</b>				
Картофель тушеный с курицей	300	465,6	300	543,2
Напиток из шиповника и изюма	200	125,0	200	125,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	99,18	60/60	119,0
<b>Итого</b>		<b>689,78</b>		<b>787,2</b>
<b>2 ужин</b>				
Ряженка	1 шт	108,0	200	108,0
Печенье	20	96,0	40	96,0
<b>Итого</b>		<b>204,0</b>		<b>204,0</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>2752,32</b>		<b>3118,16</b>