

Утверждаю



Директор Казанской кадетской
школы-интерната Юнусов Р.Ш.

Согласовано

Врач Казанской кадетской
школы-интерната Курылева Л.Ф.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»

19.04.2022

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
Завтрак				
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Повидло	20	38,0	20	38,0
Каша геркулесовая молочн. с маслом с изюмом	200/5	230,54	250/6	360,83
Какао с сахаром, молоком	200	125,11	200	125,11
Хлеб пшеничный	50	53,2	80	85,12
Итого		512,6		674,81
2 завтрак				
Сок в инд.упаковке	200	90,0	200	90,0
Яблоко	200	104,0	40	104,0
Итого		194,0		194,0
Обед				
Огурец свежий порционный	100	10	100	10
Суп-уха с пшеном	250	165,25	250	165,25
Азу по-татарски	300	423,6	350	593,04
Компот из сухофруктов	200	196,38	200	196,38
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	99,18	60/60	119,0
Итого		894,41		1083,67
Полдник				
Элеш	75	159,15	1 шт	159,15
Чай с сахаром	200	39,6	200	39,6
Итого		198,75		198,75
Ужин				
Салат из квашеной капусты	100	83,2	100	83,2
Куры отварные	100	161,0	100	161,0
Макаронны отварные с маслом	200/5	297,0	250/5	371,25
Напиток лимонный	200	93,0	200	93,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	99,18	60/60	119,0
Итого		733,38		827,45
2 ужин				
Йогурт	1 шт(95)	85,0	1 шт(95)	85,0
Вафли	20	148,0	20	148,0
Итого		254,0		254,0
ИТОГО		2787,14		3232,68