



Утверждаю

Директор Казанской кадетской школы-интерната Юнусов Р.Ш.

Согласовано

Врач Казанской кадетской школы-интерната Курылева Л.Ф.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»

14.04.2022

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
Завтрак				
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Сыр	20	71,66	20	71,66
Каша «Дружба» молочная с маслом	200/5	291,12	250/6	363,9
Чай с сахаром, молоком	200	86,0	200	86,0
Хлеб пшеничный	50	53,2	80	85,12
Итого		567,7		669,4
2 завтрак				
Сок в инд.упаковке	200	130,0	200	130,0
Банан	100	96,0	1шт	96,0
Итого		226,0		226,0
Обед				
Салат из отварной свеклы со сметаной	100	67,0	100	67,0
Суп гороховый с мясом	250	152,52	250	152,52
Картофель, тушеный с курицей	50/50	465,6	75/50	543,2
Компот из замороженных ягод	200	97,0	200	97,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	99,18	60/60	119,0
Итого		881,3		987,72
Полдник				
Изделие хлебо-булочное слоеное	1шт	134,0	1шт	134,0
Напиток из шиповника	200	95,0	200	95,0
Итого		229,0		229,0
Ужин				
Салат из соленых огурцов с картофелем	100	98,8	100	98,8
Суфле из печени	100	138,8	100	138,8
Рис отварной с овощами	200	290,0	250	362,5
Напиток лимонный	200	93,0	200	93,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	99,18	60/60	119,0
Итого		719,78		812,1
2 ужин				
Ряженка	200	108,0	200	108,0
Вафли	20	110,0	20	110,0
Итого		218,0		218,0
ИТОГО		2841,78		3142,22