



Утверждаю _____
 Директор Казанской кадетской
 школы-интерната Юнусов Р.Ш.

Согласовано _____
Курылева

Врач Казанской кадетской
 школы-интерната Курылева Л.Ф.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
 им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»
 13.04.2022

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
Завтрак				
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Яйцо вареное	1шт	62,84	1шт	62,84
Каша геркулесовая молочная с маслом	200/5	221,34	250/6	276,68
Кофейный напиток с сахаром, молоком	200	155,2	200	155,2
Хлеб пшеничный	50	53,2	80	85,12
Итого		558,3		645,56
2 завтрак				
Сок в инд.упаковке	200	90,0	200	90,0
Печенье	40	192,0	40	192,0
Итого		282,0		282,0
Обед				
Огурец свежий	100	10	100	10
Суп вермишелевый с курицей	250	100,13	250	100,13
Каша гречневая «Купеческая» с мясом	300	470,52	350	529,7
Компот из сухофруктов	200	196,38	200	196,38
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	99,18	60/60	119,0
Итого		876,21		955,21
Полдник				
Беккен с капустой	75 (1шт)	177,0	75 (1шт)	177,0
Чай с сахаром	200	39,6	200	39,6
Итого		216,6		216,6
Ужин				
Помидоры свежие	100	14,0	100	14,0
Рагу овощное с мясом	300	363,0	350	423,5
Кисель	200	162,0	200	162,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	99,18	60/60	119,0
Итого		638,18		718,5
2 ужин				
Кефир	200	106,0	200	106,0
Пряник	40	148,0	2шт	148,0
Итого		254,0		254,0
ИТОГО		2825,29		3071,87