

Утверждаю

Директор Казанской кадетской  
школы-интерната Юнусов Р.Ш.



Согласовано

Врач Казанской кадетской  
школы-интерната Курылева Л.Ф.

## МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат  
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»

12.04.2022

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
<b>Завтрак</b>				
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Сыр	20	71,66	20	71,66
Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	245,7	250/6	307,13
Какао с сахаром, молоком	200	125,11	200	125,11
Хлеб пшеничный	50	53,2	80	85,12
<b>Итого</b>		<b>561,39</b>		<b>654,74</b>
<b>2 завтрак</b>				
Сок в инд.упаковке	200	90,0	200	90,0
Апельсин	200	77,0	1шт	77,0
<b>Итого</b>		<b>167,0</b>		<b>167,0</b>
<b>Обед</b>				
Салат из приспущенной моркови с луком	100	93,7	100	93,7
Щи с мясом, со сметаной	250/15/5	142,48	250/15/5	142,48
Гуляш из говядины	50/50	170,66	75/50	255,99
Макароны отварные с маслом	200	297,0	250	371,25
Компот из свежих яблок	200	110,0	200	110,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	99,18	60/60	119,0
<b>Итого</b>		<b>913,02</b>		<b>1092,42</b>
<b>Полдник</b>				
Булочка сдобная	1шт	150,0	1шт	150,0
Молоко кипяченое	200	121,0	200	121,0
<b>Итого</b>		<b>271,0</b>		<b>271,0</b>
<b>Ужин</b>				
Винегрет	100	120,9	100	120,9
Котлета рыбная	100	208,6	100	208,6
Пюре картофельное с маслом	200/5	222,2	250/5	277,75
Чай с сахаром и лимоном	200	41,6	200	41,6
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	99,18	60/60	119,0
<b>Итого</b>		<b>692,48</b>		<b>767,85</b>
<b>2 ужин</b>				
Ряженка	200	108,0	200	108,0
Вафли	20	110,0	20	110,0
<b>Итого</b>		<b>218,0</b>		<b>218,0</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>2822,89</b>		<b>3171,01</b>