



Утверждаю

Директор Казанской кадетской  
школы-интерната Юнусов Р.Ш.

Согласовано

Врач Казанской кадетской  
школы-интерната Кuryлева Л.Ф.

## МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат  
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»

11.04.2022

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
<b>Завтрак</b>				
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Омлет натуральный	100	106,0	100	106,0
Каша пшенная молочная с маслом	200/5	237,6	250/6	297,0
Чай с сахаром, молоком	200	86,0	200	86,0
Хлеб пшеничный	50	53,2	80	85,12
<b>Итого</b>		<b>548,52</b>		<b>639,84</b>
<b>2 завтрак</b>				
Сок в инд.упаковке	200	90,0	200	90,0
Яблоко	200	92,0	1шт	92,0
<b>Итого</b>		<b>182,0</b>		<b>182,0</b>
<b>Обед</b>				
Салат из свежих огурцов	100	64,65	100	64,65
Рассольник с мясом, со сметаной	250/5	176,5	250/5	176,5
Плов с курицей	300	565,5	350	659,75
Компот из урюка	200	196,38	200	196,38
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	99,18	60/60	119,0
<b>Итого</b>		<b>1102,21</b>		<b>1216,28</b>
<b>Полдник</b>				
Запеканка творожная с джемом	180/20	365,7	180/20	365,7
Напиток лимонный	200	93,0	200	93,0
<b>Итого</b>		<b>458,7</b>		<b>458,7</b>
<b>Ужин</b>				
Салат из квашеной капусты	100	83,2	100	83,2
Шницель из говядины	100	233,8	100	233,8
Картофель, запеченный по-деревенски	200	175,2	250	219,0
Компот из замороженных ягод	200	97,0	200	97,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	99,18	60/60	119,0
<b>Итого</b>		<b>688,38</b>		<b>752,0</b>
<b>2 ужин</b>				
Катык	200	108,0	200	108,0
Пряник	40	148,0	40	148,0
<b>Итого</b>		<b>256,0</b>		<b>256,0</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>3235,81</b>		<b>3504,82</b>