



учреждения

*А.Д. Морозов*

по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г.Казани"  
*А.К. Агапова*

**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
 в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)  
 для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №  
 с 12 по 17 декабря, с 26 по 31 декабря 2022 г

**2 - я неделя ДЕКАБРЬ**

№ Сб.рей Наименование продуктов

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

*12 декабря*

**Комплекс № 1**

- ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)
- ТТК 2014 Макароны изделия отварные (с м/р)
- ТТК 2021 Компот из свежих плодов (яблоки)
- Хлеб ржано - пшеничный

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
80		13,8	12,4	1,00	170
150		5,60	5,10	36,00	212
200		0,08	0,1	11,9	49
15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>	<b>20,23</b>	<b>17,73</b>	<b>55,7</b>	<b>464</b>

**ВТОРНИК**

*13 декабря*

**Комплекс № 1**

- ГТК 2019 Котлеты "Школьные"
- ТТК 2016 Рис отварной
- ТТК 2021 Чай с сахаром
- Хлеб ржано - пшеничный

90		11,43	9,9	10	172
150		3,8	5,4	40	224
200/8		0,02	0,001	7,9	32
15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>	<b>16,00</b>	<b>15,45</b>	<b>64,25</b>	<b>461</b>

**СРЕДА**

*14 декабря*

**Комплекс № 1**

- ТТК 2021 Гуляш из куриных грудок
- ТТК 2021 Пюре картофельное
- ТТК 2021 Чай с сахаром
- Хлеб ржано - пшеничный

50/50		10	12,6	2,1	162
150		3,3	4,7	22	146
200/8		0,02	0,001	7,9	32
15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>	<b>14,07</b>	<b>17,45</b>	<b>38,75</b>	<b>373</b>

**ЧЕТВЕРГ**

*15 декабря*

**Комплекс № 1**

- ГТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом
- ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси
- Хлеб ржано - пшеничный

160/5		19	16,3	33,5	357
200		0,12	0,03	11,6	48
15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>	<b>19,87</b>	<b>16,48</b>	<b>51,85</b>	<b>438</b>

**ПЯТНИЦА**

*16 декабря*

**Комплекс № 1**

- ГТК 2019 Люля-кебаб
- ТТК 2016 Каша гречневая вязкая
- ТТК 2021 Чай с сахаром, лимоном
- Хлеб ржано - пшеничный

80		14,3	13,1	6	195
150		3,5	4,6	22,03	144
200/8/5		0,07	0,01	8,14	34
15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>	<b>18,62</b>	<b>17,90</b>	<b>42,42</b>	<b>406</b>

**СУББОТА**

*17 декабря*

**Комплекс № 1**

- № 243/201 Сосиски отварные
- ТТК 2014 Спагетти отварные (с м/растит.)
- ТТК 2021 Компот из свежих плодов (яблоки)
- Хлеб ржано - пшеничный

-2шт/100		8,92	9,51	2,39	136
150		5,60	5,10	36,00	212
200		0,08	0,1	11,9	49
15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>	<b>15,35</b>	<b>14,84</b>	<b>57,04</b>	<b>430</b>

Начальник отдела по организации питания: *Р*  
 Зав. производством: