

"Согласовано"



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"  
*А.К. Агапова*  
А.К. Агапова

## МЕНЮ КОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №  
с 5 по 10 декабря, с 19 по 24 декабря 2022г

### 1 - я неделя ДЕКАБРЬ

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
ттк 2021	Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	75		14,3	12,8	0,95	175
ттк2016	Рис отварной	130		3,32	4,7	34,6	194
ттк 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>18,39</b>	<b>17,65</b>	<b>50,20</b>	<b>434</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
ттк 2022	Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		10,2	10,8	8,5	173
ттк2016	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
701/2004	Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	108
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>15,50</b>	<b>16,67</b>	<b>70,31</b>	<b>498</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
ттк 2020	Запеканка картофельная с мясом	170		12,3	15,5	23,5	281
ттк 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>13,07</b>	<b>15,65</b>	<b>38,15</b>	<b>346</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
№ 243/201	Сосиски отварные	2шт/100		8,92	9,51	2,39	136
ттк2014	Макаронные изделия отварные (с м/р)	150		5,60	5,10	36,00	212
ттк 2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>15,60</b>	<b>14,89</b>	<b>59,3</b>	<b>441</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
ттк 2020	Цыплята запечённые	100		26,7	24,5	1	332
ттк 2016	Рис отварной	150		3,8	5,4	40	224
ттк 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>31,27</b>	<b>30,05</b>	<b>55,65</b>	<b>621</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>Завтрак (старшие)</b>							
ттк 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	160/5		19	16,3	33,5	357
ттк 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>20,12</b>	<b>16,53</b>	<b>54,10</b>	<b>449</b>

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

*А.Ю. Морозов*