



"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

А.Ю. Морозов

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
А.К. Агапова
 А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shill)
 с 12 по 17 декабря, с 26 по 31 декабря 2022 г

2 неделя (ДЕКАБРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

12 декабря

ЗАВТРАК

Акт 2018 г Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком
 ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
2 шт/90/25		6,75	5,47	41,77	244
200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Итого:	30,00	6,81	5,48	49,91	278

ВТОРНИК

ЗАВТРАК

13 декабря

№ 3/2015 г Бутерброд с сыром (батон)
 №173/2015г Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом
 ТТК 2021 г Чай с сахаром

30/20		7,51	6,19	15,42	149
150/5		5,91	5,56	25,05	181
200/8		0,02	0,01	7,99	32
Итого:	30,00	13,44	11,76	48,46	362

СРЕДА

ЗАВТРАК

14 декабря

№3/2015 г Бутерброд с сыром, маслом (батон)
 №173/2015г Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом
 ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном

30/10/8		4,94	9,33	15,48	166
150/5		4,66	5,32	25,37	175
200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Итого:	30,00	9,66	14,66	48,99	375

ЧЕТВЕРГ

ЗАВТРАК

15 декабря

ТТК 2020 г Сырники "Классические" со сгущенным молоком
 ТТК 2021 г Чай с сахаром

2 шт/70/15		17,41	5,6	28,5	239
200/8		0,02	0,01	7,99	32
Итого:	30,00	17,43	5,61	36,48	271

ПЯТНИЦА

ЗАВТРАК

16 декабря

14/2015 Масло сливочное порциями
 ТТК 2019 г Макароны изделия отварные с сыром
 ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном
 Батон

10		0,08	7,25	0,13	66
150		8,99	8,21	32,12	239
200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
20		1,50	0,58	10,28	52
Итого:	30,00	10,63	16,06	50,67	391

СУББОТА

ЗАВТРАК

17 декабря

15/2015 Сыр порциями
 № 173/2015г Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом
 ТТК 2021 г Чай с молоком
 Батон

15		3,94	3,90		53
150/5		5,725	5,08	31,64	202
200/8		1,52	0,755	10,39	59
23		1,72	0,66	11,82	60
Итого:	30,00	12,91	10,49	53,85	374

Начальник отдела по организации питания: *α*
 Зав. производством:
 Калькулятор: