

Согласовано
Директор
общеобразовательного учреждения

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 31 января по 5 февраля, с 14 по 19 февраля 2022 г

2 неделя (ФЕВРАЛЬ)

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
(Комплекс 1) ✓							
Акт 2018 г	Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	2 шт/90/15		6,03	4,62	36,22	21
№379/2015г	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	29,1	15
	Итого:		30,00	9,33	6,13	65,32	36
(Комплекс 2)							
№ 3/2015г	Бутерброд с сыром (батон)	25/10		4,51	3,38	12,85	10
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом	150/5		5,59	5,18	29,71	19
№379/2015г	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	29,1	15
	Итого:		30,00	13,40	10,07	71,66	44
ВТОРНИК							
(Комплекс 1)							
ТТК 2021 г	Вареники с творогом, сгущенным молоком	8шт/160/30		22,82	8,89	53,91	39
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	3
	Итого:		30,00	22,88	8,90	62,05	42
(Комплекс 2) ✓							
№3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	25/10/10		4,59	10,63	12,93	16
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5		5,83	5,26	38,48	23
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	3
	Итого:		30,00	10,48	15,90	59,55	43
СРЕДА							
(Комплекс 1) ✓							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	5
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	20
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	3
	Батон	34		2,55	1,02	17,48	8
	Итого:		30,00	7,65	6,59	69,78	37
(Комплекс 2)							
№ 1/2015 г	Бутерброд с маслом (хлеб пшеничный)	25/10		1,98	7,45	12,38	12
ТТК 2019 г	Макаронны отварные с сыром, маслом сливочным	150/5		9,03	11,83	32,16	27
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	3
	Итого:		30,00	11,03	19,29	52,53	42
ЧЕТВЕРГ							
(Комплекс 1)							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	4
ТТК 2019 г	Блинчики (п/ф) с абрикосовой начинкой	1 шт/60		3,3	0,9	18,6	9
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/10		0,11	0,01	8,29	3
	Итого:		30,00	3,81	1,31	36,69	17

№ 3/2015 г	Бутерброд с сыром (батон)	30/20	1,01	0,19	10,42	149
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5	5,72	5,08	31,64	202
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/10	0,11	0,01	8,29	35
Итого:			30,00	13,34	11,28	55,35

ПЯТНИЦА

(Комплекс 1)

ТТК 2017 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2шт/70/25	20,0	6,69	26,9	259
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59
Итого:			30,00	21,52	7,45	37,29

(Комплекс 2)

№ 3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (хлеб пшеничный)	30/10/8	4,97	8,7	14,82	158
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5	6,6	5,99	33,07	220
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59
Итого:			30,00	13,09	15,45	58,28

СУББОТА

(Комплекс 1)

15/2015	Сыр порциями	10	2,63	2,66		35
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5	6,35	6,8	28,53	208
№ 382/2015 г	Какао с молоком	200	3,97	2,1	25,168	145
	Батон	23	1,72	0,66	11,82	60
Итого:			30,00	14,67	12,22	65,52

(Комплекс 2)

№ 1/2015 г	Бутерброд с маслом (хлеб пшеничный)	20/10	1,60	7,41	9,92	113
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5	5,917	5,565	25,06	181
№ 382/2015 г	Какао с молоком	200	3,97	2,1	25,168	145
Итого:			30,00	11,49	15,08	60,15

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор: