



"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

А.Ю. Морозов

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова



МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)
 с 7 по 12 ноября, с 21 по 26 ноября 2022 г

1 неделя (НОЯБРЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№	Наименование продуктов						
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ЗАВТРАК							
ТТК 2020 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/10		18,92	5,42	20,6	210
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Итого:		30,00	18,94	5,43	28,54	242
ВТОРНИК							
ЗАВТРАК							
№3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	25/10/8		4,56	9,18	12,91	153
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом	150/5		4,66	5,32	25,37	175
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Итого:		30,00	9,28	14,51	46,42	362
СРЕДА							
ЗАВТРАК							
14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,13	66
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром	150		8,99	8,21	32,12	239
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Батон	27		2,02	0,78	13,87	71
	Итого:		30,00	11,11	16,25	54,11	408
ЧЕТВЕРГ							
ЗАВТРАК							
№ 3/2015г	Бутерброд с маслом (батон)	30/10		2,33	8,12	15,5	145
№173/2015г	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	5,61	30,78	204
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8		1,52	0,755	10,39	59
	Итого:		30,00	9,70	14,49	56,67	408
ПЯТНИЦА							
ЗАВТРАК							
Акт 2018 г	Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	2 шт/90/25		6,75	5,47	41,77	244
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,08	0,01	8,19	34
	Итого:		30,00	6,83	5,48	49,96	278
СУББОТА							
ЗАВТРАК							
14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,13	66
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8		1,52	0,755	10,39	59
	Батон	28		2,10	0,81	14,39	73
	Итого:		30,00	8,30	13,90	57,46	399

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

[Signature]