



А.Ю. Морозов



МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 14 по 19 ноября, с 28 ноября по 3 декабря 2022 г

2 неделя (НОЯБРЬ)

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ЗАВТРАК							
Акт 2018 г	Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	2 шт/90/25		6,75	5,47	41,77	244
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,08	0,01	8,19	34
	Итого:		30,00	6,83	5,48	49,96	278
ВТОРНИК							
ЗАВТРАК							
№3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/10/8		4,94	9,33	15,48	166
№173/2015 г	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5		5,83	5,26	38,48	232
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Итого:		30,00	10,79	14,60	61,95	430
СРЕДА							
ЗАВТРАК							
№ 3/2015 г	Бутерброд с маслом (батон)	30/10		2,33	8,12	15,5	145
№173/2015 г	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	5,61	30,78	204
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8		1,52	0,755	10,39	59
	Итого:		30,00	9,70	14,49	56,67	408
ЧЕТВЕРГ							
ЗАВТРАК							
ТТК 2020 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/10		18,92	5,42	20,6	210
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Итого:		30,00	18,94	5,43	28,54	242
ПЯТНИЦА							
ЗАВТРАК							
14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,13	66
ТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром	150		8,99	8,21	32,12	239
ТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Батон	20		1,50	0,58	10,28	52
	Итого:		30,00	10,63	16,05	50,67	391
СУББОТА							
ЗАВТРАК							
№3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	35/10/8		5,31	9,47	18,05	180
173/2015 г	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5		5,725	5,08	31,64	202
ТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Итого:		30,00	11,06	14,56	57,68	414

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

А.Ю. Морозов